



handbal-portfolio van



Portfolio

Inleiding:

Wat is dat nu weer ? Een portfolio ?? En waarom moet dat nu in een handbaltrainer cursus ?

Een portfolio is eigenlijk een map waarin jij allerlei dingen bewaart waarvan jij vindt dat die iets zeggen over jou als trainer en over je trainer en coach kwaliteiten.

Een portfolio kun je gebruiken om aan anderen te laten zien wat je kunt, wat je kent en wat je gepresteerd en gerealiseerd hebt als trainer/coach.

Een portfolio gebruik je ook om je eigen ontwikkeling en groei als trainer/coach in de loop van de jaren bij te houden. Het helpt je om je regelmatig een spiegel voor te houden; het daagt je uit om jezelf als trainer op regelmatige basis en op een systematische manier je langs een meetlat te leggen.

Om te zoeken naar een inschatting en waardering van hoe ver ben ik nu als trainer/ coach ?

En klopt dat ook met het beeld wat anderen van mij hebben ?

Op deze wijze kan het een prikkel zijn om je als trainer/coach verder te ontwikkelen, te groeien , om jezelf te verbeteren.

Samengevat komt het hier op neer:

Doel:

Door kritisch na te denken over jezelf als persoon en als trainer/coach proberen op een eigen wijze je leermomenten en ontwikkeling als trainer/ coach in beeld te brengen. Dit ten eerste voor jezelf en ten tweede voor anderen.



De inhoud van een portfolio kan van alles zijn. Jij bent vrij om datgene erin te stoppen wat voor jou van belang is en op een wijze die jij prettig vind (schriftelijk, mondeling, audio visueel materiaal , digitaal materiaal enz).

De enige voorwaarde is dat dit van jezelf is, dat jij het maakt en dat het altijd iets van jouw blijft.

Het kan zijn:

- **competitie resultaten**
- **standenlijsten**
- **krantenknipsels**
- **seizoen verslagen**
- **meerjarenplanningen**
- **jaarplanningen incl. evaluatie van die planningen**
- **verslagen van gesprekken met technische commissies of bestuur**
- **reflectieverslagen van jezelf over je eigen handelen als trainer/coach feedback van je team , je spelers**
- **je behaalde opleidingen incl. diploma's**
- **gevolgde na en bijscholingen**
- **verslagen van bijzondere acties van jezelf of van je team**
- **een verzameling van foto's van je favoriete technieken**
- **super mooie handbal video beelden**
- **dvd opnames van je aanvalsconcept c.q. verdedigingsconcept**



inleiding

inhoudsopgave

pag. 5	Wat is een handbalportfolio ?
pag. 6	mijn handbal CV
pag. 7	verslag training 1
pag. 8	verslag training 2
pag. 9	plannen en /of ideeën om te werken aan je leerpunten/ verbeterpunten
pag. 10	eindbeoordeling docent

bijlagen : gegeven trainingen van TrainerOnline



De inhoud van de portfolio kun je ook invullen met bv de volgende onderwerpen:

- **Mijn favoriete technische element (motivatie, beschrijving, analyse, trainingsstof) in de aanval en in de verdediging**
- **Mijn allerbeste training**
- **Mijn slechtste training (motivatie, oorzaken, leerpunten)**
- **Het belangrijkste leermoment/leerervaring tijdens deze cursus**
- **Mijn "aha Erlebnis" moment van deze cursus**
- **Mijn sterkste punten trainer/coach zijn....; mijn verbeterpunten voor de komende jaren zijn**
- **Mijn voorkeurspositie in de aanval en verdediging zijn : omdat**
- **Mijn voorkeur gaat uit naar de verdediging omdat**

Hoe ga je dit nu doen? Hiervoor hebben we voorlopig de volgende inhoudelijke suggesties:

Aanvullende opmerkingen:

- **Elk cursist(e) maakt een portfolio met daarin informatie van zijn/haar leerproces en ontwikkeling als trainer tijdens de cursus**
- **Deze informatie kan van allerlei aard zijn: schriftelijk, audio visueel materiaal (video, cd, dvd, foto s) enz.**
- **De vormgeving staat vrij; de cursist(e) maakt zelf de keuze tussen een "papieren" of een digitale uitvoering**
- **De inhoud en de vormgeving is de verantwoordelijkheid van de cursist(e). Naast verplichte inhoudelijke onderdelen is er voldoende ruimte voor eigen inbreng en invulling.**
- **De verzamelde info wordt, indien de cursist(e) dit wenst , tussentijds op regelmatige wijze doorgenomen met de docenten.**
- **De "portfolio map" wordt voor de eindbeoordeling ingeleverd bij de docent.**
- **De portfolio map speelt een rol bij de uiteindelijke beoordeling van de cursist(e) op het praktisch- en theoretisch vlak.**



Mijn handbal CV

naam:
straat + huisnummer:
postcode + plaats:
telefoonnummer:
leeftijd:
E-mail adres:
hoogst genoten schoolopleiding:
vereniging:
speelt nu in team:
heeft gespeeld in team:
traint nu team:
trainersloopbaan:
andere functies binnen de vereniging:
Andere belangrijke handbaldingen:

Verder aanvullen met eigen inbreng.
wedstrijdverslagen, foto's, etc, etc

**Protocol PVB zorgen voor maatregelen rondom
wedstrijden/toetsen/activiteiten- kandidaat**

Naam kandidaat:	Datum :	trainingnummer : 1
-----------------	---------	--------------------

Waarborgen veiligheid			
1	Omschrijf hoe je jouw spelers/speelsters hebt benaderd tijdens je training.		
2	Omschrijf of je en hoe je spelers/speelsters op hun (sport)gedrag hebt aangesproken.		
3	Ben je onveilige situaties tegen gekomen tijdens de training en wat heb je eraan gedaan		
4	Heb je toegezien op het naleven van hygiëne		
Zorgen voor maatregelen			
5	Welke materialen heb je klaar gezet ?		
6	Welke afspraken heb je met anderen gemaakt over het vervoer van personen en/of materialen ?		
7	Heb je alle betrokkenen op de hoogte van gemaakte afspraken gebracht ?		
8	Welke formaliteiten van de wedstrijd /activiteit heb je afgehandeld		
9	Hoe zag de samenwerking met andere betrokkenen eruit ?		
10	Welke zaken heb je aan de verantwoordelijke sportleider doorgegeven ?		
Burgerschapscapaciteit			
11	Omschrijf je omgang met spelers/speelsters tijdens deze training. Wat doe je met 'moeilijke' kinderen ?		
12	Ben je al jouw afspraken nagekomen ?		
Leercompetentie			
13	Heb je je na de training afgevraagd of alles goed is verlopen ? Wat was goed en wat kon/moet beter ?		
14	Heb je hulp en evt. bevestiging gevraagd ?		

handtekening kandidaat	<i>Toelichting</i>
Akkoord Toetsingcommissie	

**Protocol PVB zorgen voor maatregelen rondom
wedstrijden/toetsen/activiteiten- kandidaat**

Naam kandidaat:	Datum :	trainingnummer : 2
-----------------	---------	--------------------

Waarborgen veiligheid			
1	Omschrijf hoe je jouw spelers/speelsters hebt benaderd tijdens je training.		
2	Omschrijf of je en hoe je spelers/speelsters op hun (sport)gedrag hebt aangesproken.		
3	Ben je onveilige situaties tegen gekomen tijdens de training en wat heb je eraan gedaan		
4	Heb je toegezien op het naleven van hygiëne		
Zorgen voor maatregelen			
5	Welke materialen heb je klaar gezet ?		
6	Welke afspraken heb je met anderen gemaakt over het vervoer van personen en/of materialen ?		
7	Heb je alle betrokkenen op de hoogte van gemaakte afspraken gebracht ?		
8	Welke formaliteiten van de wedstrijd /activiteit heb je afgehandeld		
9	Hoe zag de samenwerking met andere betrokkenen eruit ?		
10	Welke zaken heb je aan de verantwoordelijke sportleider doorgegeven ?		
Burgerschapscapaciteit			
11	Omschrijf je omgang met spelers/speelsters tijdens deze training. Wat doe je met 'moeilijke' kinderen ?		
12	Ben je al jouw afspraken nagekomen ?		
Leercompetentie			
13	Heb je je na de training afgevraagd of alles goed is verlopen ? Wat was goed en wat kon/moet beter ?		
14	Heb je hulp en evt. bevestiging gevraagd ?		

handtekening kandidaat	<i>Toelichting</i>
Akkoord Toetsingcommissie	



Mijn sterkte/zwakte punten voor wat handbaltraining/begeiding.

Noteer evt verbeterpunten / ambitiesverbeterpunten

Op de volgende pagina komt de eindbeoordeling door de docent.

