

BREAKOUT

MAGAZINE

Uit de media

Terugblik EK Juniors

Terugblik EK Youth

Vooruitblik seizoen
2009-2010

In de Spotlight –
Isabelle Jongenelen

Jokelyn Tienstra over
haar operatie

Even voorstellen – Gino
Smits

Wist-u-dat

EEN MOOIE HANDBALZOMER VOOR ONZE JEUGD

Technisch Directeur **Ton van Linder**



Aan het eind van de zomer met vele internationale toernooien en aan het begin van een nieuw seizoen hard werken en trainen, is het zeker voor een beginnend technisch directeur zinvol om eens de balans op te maken. Die eindbalans van de zomer is immers mijn beginsituatie, mijn startpunt.

Bij de heren speelde de jeugd onder de 19 jaar mee in de European Open in Zweden met meer dan 20 deelnemende landen. Ze zijn 5^e geworden; een prima prestatie. Met wat meer internationale ervaring had er misschien wel een medaille ingezet.

Na het winnen van een moeilijk kwalificatietoernooi voelde de 14^e plaats op het WK in Egypte van de heren Juniors enigszins als een teleurstelling.

Bij de dames plaatsten de meisjes onder de 17 zich, met een 6^e plaats in Servië, voor het WK 2010 in de Dominicaanse Republiek. Tijdens het Europees Jeugd Olympisch Festival in Finland behaalden zij zelfs een 4^e plaats. De ploeg onder 19 jaar kwam op het EK in Hongarije op een goede plaats 8 terecht. De zeer kleine nederlagen tegen Duitsland (4^e) en Rusland (brons) riepen ook hier een gevoel op van "er had meer ingezet".

Als technisch directeur ben ik direct gaan vergelijken met andere toplanden en ontdekte dat de jongens met beide prestaties aangeklopt hebben bij de top 10 van Europa. Zij lieten deze zomer landen als Frankrijk, Rusland en Kroatië achter zich. Natuurlijk moet je door cijfers heen kijken, maar de coaches hebben met hun werk en wekelijkse trainingen een paar flinke stappen gemaakt.

De meisjes namen deel aan alle kampioenschappen van deze zomer; een prestatie die door slechts 6 landen werd gehaald. Nederland eindigde in dit "overall-klassement" op de 6^e plaats. En deze prestaties bij de jeugd hebben zeker een voorspellende waarde voor de toekomst van de nationale ploegen vrouwen en mannen.

Voor een technisch directeur kunnen deze klasseringen dus beschouwd worden als een aardig binnenkomertje. Maar eigenlijk ben ik nog meer tevreden met de geluiden die ik van spelers en coaches hoorde: "Als we dit en dat nu eens beter gedaan hadden, waren we waarschijnlijk nog hoger geëindigd met onze teams." Kijk, dat is een topsportmentaliteit!



HandbalAcademie
Heart city Almere
Technisch Team

Uit de Media

DANICK SNELDER OVERDONDERS MET KEUS IN EK ALL STAR TEAM

Danick Snelder is na afloop van het EK in Hongarije gekozen in het All Star team. De cirkelloopster van het Haagse Hellas en het Dames Juniors team speelde een voortreffelijk toernooi en werd eerder al tweemaal uitgeroepen tot beste speelster van de wedstrijd. De pas 19-jarige handbalster uit Pijnacker kreeg een plek in het basiszevental tussen de toppers uit de grootmachten als Noorwegen, Rusland, Hongarije en Duitsland.

Hoe kreeg je het te horen?

Snelder: " We zaten naar de finale tussen Noorwegen en Hongarije te kijken en toen kwam onze 'host' naar ons toe. Vroeg of ik even mee wilde komen. En toen hoorde ik dat ik in het Dreamteam was gekozen. Ik was gewoon overdonderd. Had het echt niet verwacht."

Je was toch super in vorm?

"Ja, dat wel, maar toch verwacht je het niet. Vooral in de poule ging het lekker toen we van Zweden, Denemarken en Roemenie wonnen. Daarna was het jammer dat we van Duitsland verloren en tegen Rusland gelijk speelden. Allebei in de laatste vijf minuten. Maar ik heb een goed toernooi gedraaid."

Je klinkt niet echt blij

"Ik baal nog steeds, dat we de laatste vier niet hebben gehaald. Dat zat er gewoon in, we hadden ze kunnen pakken, maar het lukte in de hoofdronde net niet."

Wat ga je nu doen?

"We gaan eerst met de bus naar Wenen en dan met het vliegtuig naar Amsterdam. Een paar dagen rustig aan doen. Maar zaterdag moet ik weer vol aan de bak. Dan speel ik met Hellas tegen landskampioen VOC. Dus de competitie begint meteen goed."

IN SNELTREINVAART NAAR DE TOP

De beslissing om haar grote liefde te verlaten, ingegeven door de vrijwillige terugtrekking van Groene Ster uit de eerste divisie, bracht Isabella Jongenelen (18) medio 2008 in Kwintsheul. Het handbalwalhalla van Nederland.

De club die in 2006 en 2007 de vaderlandse competitie in een verstikkende houdgreep hield, in een team dat een half dozijn internationals telt, maakte Jongenelen geregeld haar opwachting in de Van der Voort-hal die plaats biedt aan zo'n duizend mensen. "Af en toe ging het wel moeizaam. De ene keer speelde ik vijftig minuten, de andere keer bleef ik heel de wedstrijd op de bank", kijkt de Zevenbergse terug op haar eerste jaar in het Westland. "Er zijn meer regels, er wordt een stuk professioneler getraind en het niveau ligt vanzelfsprekend een stuk hoger", ondervond Jongenelen aan den lijve, die opgroeide bij Groene Ster.

Met Jong Oranje doet de rechteropbouwster vanaf morgen een gooi naar goud op het EK onder 19 in Hongarije. Ze trainde al sinds de zomer van vorig jaar mee, maar kreeg pas in maart van dit jaar daadwerkelijk te horen dat ze tot de EK-selectie behoorde. "In de voorbereiding heb ik tot mijn eigen verbazing in drie duels drie kwartier meegedaan", was Jongenelen blij verrast. De ontwikkeling van de tiener kent voorlopig geen grenzen. Waar haar plafond ligt weet ze zelf ook niet. Om dat te ontdekken verruult ze binnenkort haar ouderlijk huis in Zevenbergen voor een bestaan op Topsportcentrum Papendal. In Arnhem wordt ze ondergebracht in de nationale HandbalAcademie. Het team waarin talenten worden opgeleid tot (inter)nationale topspelsters.

"Van maandag t/m donderdag train ik twee dagen in de week op Papendal, waar ik ook mijn studie volg. Op vrijdag train ik dan weer bij Quintus", geeft Jongenelen aan, die ook wedstrijden met het talententeam gaat spelen in de eredivisie. "Maar als het duel tegen Quintus op het programma staat speel ik wel gewoon met mijn eigen club mee", lacht ze.

Wat het EK betreft 'vreest' ze vooral de Scandinavische opponenten en eventueel Rusland. "Twee jaar geleden is Jong Oranje al als derde geëindigd. Dat moet nu beter. We horen voor het hoogste podium te gaan", is Jongenelen ambitieus.

JAMIE VAN VLIET ZET LOOPBAAN NOODGEDWONGEN OP LAAG PITJE

Handbalster Jamie van Vliet heeft besloten haar actieve loopbaan voorlopig op een laag pitje te zetten. De speelster van het Haagse Hellas tobt al ruim twee jaar met een ernstige knieblessure. Door extra rust wil ze proberen de genezing te bevorderen. Van Vliet, die ook deel uitmaakte van de Handbal Academie, berustend: " Een moeilijke beslissing, maar het is de beste oplossing."

De pas 21 jaar geworden Van Vliet liep de blessure in mei 2007 op tijdens het beslissingsduel van Hellas tegen Nieuwegein voor behoud in de eredivisie. De voorste kruisband van haar linkerknie was volledig afgescheurd. Daarna volgde een lange weg van revalidatie, maar tot op heden is de onfortuinlijke speelster nog steeds niet wedstrijdfit. " Het grootste probleem is nu dat de spier die de knieschijf op z'n plaats houdt niet goed werkt. Daardoor komt er te veel spanning op de kruisband te staan. En dat is een te groot risico", aldus Van Vliet die inmiddels ook niet langer aan de Handbal Academie handbalt en studeert. Zij gaat binnenkort bij de Haagse Hogeschool aan de Pabo studeren.

"De Handbal Academie had geen zin meer na zo'n lange tijd uit de roulatie te zijn geweest. Vooral ook omdat ik niet weet hoe lang het nog gaat duren. Ik wil het rustiger aan doen om te kijken of het herstel dan sneller gaat. Ik ben er dan ook minder mee bezig en het geeft dus ook minder druk. Ik begon het zo langzamerhand flink zat te worden. Ik blijf wel bij het handbal betrokken", zegt de 22-voudig international van Jong Oranje. "Ik ga assisteren bij de Haagse selectie die door Jeroen Sebel en Eelco Overkleef wordt getraind."

De dames van Hellas, vorig seizoen verliezend finalist, openen het nieuwe seizoen op 29 augustus tegen landskampioen VOC. De derby's met Quintus zijn pas laat in het seizoen geprogrammeerd. Op 11 november Hellas-Quintus in Den Haag en op 3 maart in Kwintsheul. De competitie zou 20 augustus al beginnen, maar door verplichtingen van de nationale teams is die ronde vooralsnog geschrapt. Bovendien verblijft Hellas van 20 t/m 25 augustus op Gran Canaria voor een trainingsstage met wedstrijden tegen gerenommeerde buitenlandse tegenstanders.

HandbalAcademie Team - Wedstrijdverslagen

HANDBALACADEMIE LIJKT STERKER

De Handbalacademie heeft gisteravond de eerste competitiewedstrijd in het nieuwe seizoen in de eredivisie ruim gewonnen. Tegen promovendus AAC 1899 uit Arnhem werd het met 43-23 een complete walkover.

Coach Monique Tijsterman van de Handbalacademie beschikte gisteren niet eens over Marcella Deen en Laura van der Heijden, want die zijn met hun club VOC in Turkije voor de Europacup.

In vergelijking met vorig seizoen lijkt dit team meer potentie te hebben dan het team van vorig jaar. Er is een aantal jonge talenten bijgekomen en de basis van vorig jaar is nagenoeg hetzelfde gebleven. „Ik denk dat er meer rek in zit dan vorig jaar. Vooruitkijken blijft echter lastig”, aldus Tijsterman. Het afgelopen seizoen werd haar ploeg tweede in de reguliere competitie en werd het in de halve finale van de play-offs uitgeschakeld. „Als we dezelfde groei doormaken als het vorig seizoen dan denk ik dat we inderdaad beter zijn”, analyseerde speelster Lisette Moelker. Zij stond gisteren in de slotfase van de wedstrijd in het veld met allemaal jongere speelsters. „Normaal was ik altijd de jongste en deze speelsters hebben al met elkaar samengespeeld in Oranje onder zeventien. We zijn dus in de breedte sterker, maar dat moet er eerst maar eens uitkomen”, aldus Moelker na afloop van de eerste wedstrijd. De eerstvolgende thuiswedstrijd is op 7 oktober. Dan is Loreal uit Venlo de tegenstander, opnieuw een ploeg die gepromoveerd is en het moet raar lopen wil dat niet weer een simpele zege worden.



VOORUITBLIK SEIZOEN 2009-2010

Monique Tijsterman – Hoofdcoach HandbalAcademie

Seizoen 2009/2010 is het 2^e seizoen dat de HandbalAcademie uitkomt in de competitie. Dit seizoen staan er voor het eerst ook Europese wedstrijden op het programma. Coach Monique Tijsterman blikt vooruit op het komende seizoen.

„Het team bestaat dit seizoen uit 26 speelsters, waarvan 5 nieuwe speelsters. Het is heel belangrijk dat we hen speeltijd geven en dat gaat ook zeker gebeuren. De nieuwe speelsters zullen natuurlijk moeten wennen aan de belasting en de nieuwe omgeving. Zij krijgen een aangepast fysiek programma, maar verder trainen zij direct mee met het team. Helaas hebben we nog een paar geblesseerde speelsters. We hopen natuurlijk dat zij zo snel mogelijk weer kunnen spelen.”

Naast de Nederlandse competitie speelt de HandbalAcademie ook in het Europese Challenge Cup toernooi. De eerste tegenstander is het Servische team R.K. Zajecar. „Het wordt echt knokken tegen onze Servische tegenstander. Het zou mooi zijn als we een ronde verder komen, maar we moeten wel reëel zijn. Het Servische team heeft veel internationale buitenlandse speelsters. Het zal dus zeker moeilijk worden.”

De ingeslagen weg van afgelopen seizoen, zal worden voortgezet. „We willen ons natuurlijk ten opzichte van vorig seizoen wel weer verder verbeteren, waarbij de nadruk ligt op het verbeteren van de individuele kwaliteiten.” Wat dit seizoen wel verandert, is dat er meer contact zal zijn tussen de HandbalAcademie en de clubs. Er zal regelmatig contact zijn om de clubs meer bij de HandbalAcademie te betrekken.

OPERATIE JOKELYN TIENSTRA GESLAAGD

Jokelyn Tienstra – Coach HandbalAcademie

In juli 2008 werd bij assistent-coach Jokelyn Tienstra een hersentumor geconstateerd. Vele onderzoeken, ziekenhuisbezoeken en natuurlijk veel onzekerheid volgde. Na alle onderzoeken bleek de tumor in haar spraakcentrum te zitten, wat een operatie erg gecompliceerd maakt. Een arts in het UMC Utrecht durfde het toch aan de tumor met een ‘wakker operatie’ te verwijderen. Tijdens zo’n operatie blijft de patiënt wakker en moet blijven praten, zodat de arts direct kan bekijken of en hoever het spraakcentrum wordt aangetast. Op 11 augustus werd Jokelyn geopereerd. Gelukkig is de operatie geslaagd. Inmiddels is Jokelyn al 4 weken thuis en gaat het goed met haar. Het spreken gaat goed, nog altijd in maar liefst 8 talen, en ook schrijven en lezen gaan prima. Haar concentratievermogen gaat goed vooruit en ze kan weer genieten van de mooie dingen in het leven.

Jammer genoeg betekent de operatie niet dat zij is genezen. De tumor in het hoofd van Jokelyn was een astrocytoma. Deze komen vroeg of laat altijd terug. De chirurg heeft de zichtbare tumor verwijderd, maar een astrocytoma groeit als de wortels van een boom. De arts heeft nu de boom verwijderd maar de wortels zitten er nog, deze zijn niet zichtbaar, maar op een dag gaan ze weer een nieuwe boom maken. Hoe lang dit gaat duren is onzeker. Het kan 2 jaar duren, maar ook 20 jaar. De komende jaren zal Jokelyn worden begeleid door een arts en zal zij nauw in de gaten worden gehouden. Jokelyn is positief en heeft weer zin om te sporten en te werken. Hopelijk zal zij snel weer bij de HandbalAcademie terugkeren.

In de Spotlight – Isabelle Jongenelen

Naam: Isabelle Jongenelen

Geboren: 28 juli 1991

Verliefd, verloofd, getrouwd?: Verliefd op Johan

Huidige handbalclub: Van der Voort/Quintus

Positie: Rechteropbouw

Heb je bepaalde vaste rituelen voor een wedstrijd? Zo ja, welke?: Nee, ik heb geen vaste rituelen.

Grootste handbalblunder: Lang geleden tegen onze aartsrivaal Dongen kregen we met een gelijkspel in de laatste seconde van de wedstrijd een penalty. Niemand durfde hem te nemen dus moest ik. En wat denk je?! Drie (niet overdreven) meter naast!

Wat wil je na je handbalcarrière gaan doen?: Huisje-boompje-beestje

Wie van je ploeggenoten vind jij de beste? En waarom?: Iedereen die op de HandbalAcademie zit is goed. De een kan heel veel scoren, maar moet wel door een ander vrijgespeeld worden.

Wat zijn jouw kwaliteiten als handbalster?: Ik kan hard schieten.

Wat is voor jou de ultieme tophandbalclub?: Ik denk Viborg

Hoe zie je jezelf over 10 jaar?: Dan ben ik 28. Misschien wel met een hele mooie handbalcarrière in het buitenland. Maar misschien wel gewoon in Nederland lekker bij een clubje spelen.

Als je één vraag zou mogen stellen aan Jan-Peter Balkenende, wat zou je vragen? Waarom hij niet voor een wat mooier kapsel kiest.

Wat zou je doen met een miljoen?: Alle standaard dingen; een huis kopen, een auto kopen, op vakantie gaan, lekker winkelen.

Beste boek: Ik ben de grootste 'boekennerd' ever. Ik kan uiteindelijk dus niet meer kiezen.

Beste film: The Green Mile

Favoriete televisieprogramma: How I met your mother

Favoriete drankje: Redbull

Favoriete muziek: Alles door elkaar, maar geen hardcore alsjeblieft.

Favoriete vakantiebestemming: Heb ik niet, maar er moet wel lekker zon zijn.

Favoriete gerecht: Pizza (had ik hierboven dan Italië in moeten vullen?)

Favoriete huisdier: Hond/kat

Levensmotto: Spring in het diepe en zie waar je komt.

Wil je verder nog iets kwijt?: Hopelijk blijft iedereen naar de wedstrijden van de HandbalAcademie komen. Die zijn altijd snel en mooi om te zien. En publiek is altijd leuk!

Namen: Heleen Kremers & Roel Jongenelen

Woonplaats: Zevenbergen

Beroep Moeder: Huisvrouw

Beroep Vader: Muzikant / Liedjesschrijver

Hobby's Moeder: Moeder zijn, fietsen, handwerk, lezen, spelletjes, puzzelen **Hobby's Vader:** Muziek maken / schrijven

Beschrijf uw dochter in een paar woorden: Spontaan, pittig, gevoelig/sociaal, gemotiveerd, creatief.

Heeft u nog meer kinderen?: Ja, we hebben nog 2 zonen; Jesse van 24 jaar en Sam van 22 jaar.

Hoe was uw dochter als kind? Zat het er altijd al in dat ze fanatiek handbalster zou worden?

Als kind was ze ondernemend, een lachenbekje en een sociaal iemand. Nadat ze eerst op gymnastiek heeft gezeten, is ze op atletiek en daarnaast pianoles gegaan. Ondertussen heeft ze alle zwemdiploma's behaald. Rond haar 10^{de} verruilde ze atletiek voor handbal en is dit van begin af aan fanatiek gaan spelen.

Wat maakt uw dochter bijzonder?

Ze is net als ieder mens uniek.

Is uw dochter veranderd nu ze op de HandbalAcademie zit?

Ze is er nog te kort om er een oordeel over te kunnen geven.

Hoe ziet u uw dochter over 10 jaar?

Getrouwd, kinderen, leuke opleiding afgerond & haar handbalcarrière achter de rug. Nog steeds ondernemend en met sport bezig.

Bent uw trots op uw dochter?

Zeker, omdat ze net als haar twee broers uniek is.

Wat moeten we absoluut weten over u en uw dochter?

Hoewel ze het ontzettend leuk vindt deel uit te maken van de HandbalAcademie is het voor haar een nieuwe omgeving die ver van haar huis is. Voor Isabelle is het heel belangrijk haar vrienden en familie kort bij haar te hebben.



Wij stellen aan u voor...

Gino Smits



Leeftijd: 45 jaar

Woonplaats: Geleen

Op welke manier ben je bij de HandbalAcademie betrokken?

"Ik ben sinds dit seizoen talent coach, zoals de officiële functieomschrijving van het NOC*NSF luidt, bij de HandbalAcademie. In april 2008 werd ik gevraagd de heren Youth te coachen op een toernooi in Nordhorn (Dui), als vervanging voor de vaste coach Patrick van Olphen, die EK kwalificatie had met de heren Juniors. Vanaf september 2008 werd ik verantwoordelijk voor de heren Youth. Vanaf dit seizoen is mijn werk voor het NHV uitgebreid met deze positie bij de HandbalAcademie. Dit is een uitbreiding van het begeleidingsteam. Ook als Jokelyn Tienstra weer terug is, blijf ik als talent coach betrokken bij de HandbalAcademie. Naast het coachen van de HandbalAcademie ben ik nu ook coach van de heren Juniors en assistent coach bij de heren A"

Hoe is je eigen handbalcarrière verlopen?

"Ik ben begonnen bij Heldia in Panningen in de jeugd, daarna naar Bevo-Heldia en op mijn 19^e ging ik naar V&L in Geleen. Daar heb ik ongeveer 12 jaar gespeeld en ook veel jeugdteams getraind. Daarna ben ik naar Sittardia gegaan als assistent trainer van de heren. Dat heb ik 2 jaar gedaan en vervolgens ben ik nog 4 jaar hoofdcoach geweest. Dat heb ik tot 2001 gedaan. Daarna ben ik een paar jaar niet actief geweest als coach op het topniveau, maar ben wel altijd actief gebleven als trainer. Sinds vorig jaar ben ik weer terug als coach op het hoogste niveau."

Wat is je indruk van de HandbalAcademie?

"Ik was aangenaam verrast. De faciliteiten en de kwaliteit van de ondersteuning van de HandbalAcademie zijn boven verwachting. Het werken op Papendal heeft als voordeel dat er weinig afleiding is. Papendal ademt gewoon topsport. De meiden op de HandbalAcademie zijn fantastisch getraind en hebben een enorme drive. Dat motiveert mij als coach natuurlijk ook."

Wat zijn je verwachtingen of doelen bij de HandbalAcademie?

"Voorheen heb ik altijd heren handbalteams getraind. Vanaf september ben ik actief bij de HandbalAcademie, dus ik kan er nog niet heel veel over zeggen. Maar wat ik wel verwacht is dat de meiden van de HandbalAcademie zullen instromen in de dames A ploeg. Dat is nu voor sommigen al het geval en ik verwacht dat meerderen zullen volgen. Verder hoop ik dat het werk van de HandbalAcademie wat meer bekendheid zal krijgen in den lande. Ik merk dat er te weinig over bekend is. Er is best wat weerstand en de kritische opmerkingen die daarbij horen zijn vaak gebaseerd op een vertekend beeld."

Is er een verschil in het coachen van heren of dames?

"Wat ik merk is dat bij dames de focus meer ligt op de sfeer en het team. Het gemeenschappelijke speelt een belangrijkere rol dan bij de heren. Verder zijn er niet veel verschillen. Het gaat om topsport, dus ze zijn allemaal even fanatiek."

Gino's favoriete:

Boek: 'In de ban van de ringen' het boek gaat over het IOC.

Film: Rainman

Tv programma: Studio Sport

Sporter: eigenlijk bewonder ik elke sporter die Olympisch goud heeft weten te behalen. Maar als ik dan toch iemand moet noemen is dat bij de vrouwen Ellen van Langen en bij de heren Pieter van den Hoogenband.

JUNIORS DICHT TEGEN DE ECHE TOP

Terugblik EK Juniors – Esther Schop

Op het EK Juniors dat van 13 t/m 24 augustus plaatsvond in Hongarije, hebben de Nederlandse dames een achtste plaats behaald. De ploeg van coach Monique Tijsterman bleef in de pouleronde knap ongeslagen, maar in het vervolg van het toernooi kwam de talentformatie niet meer tot winst. Het laatste duel om de zevende en achtste plaats werd verloren van Zweden, de opponent die Nederland in de openingswedstrijd van het toernooi nog had verslagen.

Ondanks die achtste plaats zit Oranje dicht tegen de top aan, dat bewees het nog maar eens in Hongarije. Tijsterman zag hoe haar ploeg handballend fier overeind bleef, maar na de poulefase toch vaak het onderspit moest delven. "Op mentaal en tactisch gebied is deze ploeg er nog niet helemaal klaar voor. Een goed voorbeeld was de wedstrijd tegen Duitsland, de eerste na de pouleronde. In dat duel stonden we 50 minuten voor en daarna merkte je dat de speelsters te veel begonnen te denken en te weinig meer aan handballen toekwamen. Het werden individuen die eigenlijk niet snaptten dat ze zo goed waren tegen een ploeg als Duitsland. Daardoor gaven we de winst uit handen in de laatste tien minuten."

In de volgende wedstrijd tegen Rusland behaalde Oranje een knap gelijkspel (26-26). "Op zich prima tegen Rusland, maar ook in die wedstrijd hadden we kansen op de winst. Zelfs nog in de laatste seconde. Uiteindelijk haal je op twee doelpunten na niet de halve finale en ben je veroordeeld tot de plaats vijf tot en met acht. Ontzettend zuur, want dat betekent dat je heel dicht tegen de echte top aan zit."



Esther Schop was een van de speelsters in het team van Oranje tijdens het EK Juniors. Zij blikt terug op deze ervaring.

Wat waren je verwachtingen voorafgaand aan het toernooi?

“In de voorbereiding op het toernooi hebben we allemaal een gesprek gehad met de coach waarin ook onze persoonlijke verwachtingen werden besproken. Later hebben we die in de groep ook uitgesproken en toen bleek dat iedereen toch wel als doel had om de hoofdronde te halen. Zelf had ik verder als doel gesteld dat we bij de eerste vier zouden eindigen. Ik denk dat we daar in dit toernooi ook echt bij hadden kunnen horen.”

Uiteindelijk hebben jullie de achtste plaats gehaald. Hoe kijk je terug op het toernooi?

“We hebben zeker mooie wedstrijden gespeeld en vooral in de poule goed gespeeld, maar er was meer uit te halen en dat geeft een dubbel gevoel. Het was voor ons wel een klap dat we niet doorgingen op basis van het doelsaldo. Tijdens de wedstrijden in de hoofdronde zakten we aan het eind in. We verloren het op de belangrijke laatste 10 minuten. Dat is zonde. We wisten dat het moeilijk zou worden met de tegenstanders die we hadden, maar toch had er meer ingezet en dat is jammer.”

Hoe was de sfeer in Hongarije?

“De sfeer in het team was heel goed. We hebben best een hecht team en hebben vooraf een stage gedaan en oefenwedstrijden gespeeld in Oostenrijk tegen Oostenrijk. Maar als je verliest dan verwerkt iedereen dat wel op zijn eigen manier. Verder was het super te zien hoeveel supporters er weer mee waren. Dat heb ik al eerder gemerkt dat wij een hele trouwe supportersgroep hebben. En dat is natuurlijk hartstikke leuk!”

De HandbalAcademie was goed vertegenwoordigd in het team.

“Zeker, er waren veel meiden vanuit de groep op Papendal. Zelf heb ik ook gemerkt dat ik ben gegroeid. Voorheen liep je fysiek vaak net achter op teams uit andere landen en dat is nu niet meer het geval. Dus dat is goed te merken.”

Dus uiteindelijk toch met een goed gevoel naar huis?

“Heb blijft dubbel, maar toen we de halve finale en de finale gingen kijken hoorden we dat Danick Snelder was geselecteerd in het All Star-team tot beste cirkelspeelster van het toernooi. Dat was voor Danick natuurlijk heel leuk, maar ook voor ons als team super. We waren toch een beetje teleurgesteld dat we niet verder waren gekomen en dan is zoiets een mooie opsteker.”

YOUTH TEAM KIJKT TERUG OP EEN SUCCESVOLLE ZOMER

Terugblik EK Youth – Carolien Brandriet

Het was een volle zomer voor de Youth meiden. In juni vond in Servië het EK onder 17 plaats, gevolgd door deelname aan het Europese Jeugd Olympische Festival (EJOF) van 18 tot en met 25 juli in Finland. Coach Carolien Brandriet kijkt terug op de prestaties van haar team.

“De Youth is een nieuwe categorie waarin wordt gespeeld. Daardoor was het vooraf lastig in te schatten waar je als team staat. Voor het EK hadden we als doel gesteld dat we ons moesten kwalificeren voor het WK volgend jaar in de Dominicaanse Republiek. Dit betekende eindigen bij de eerste acht. In de poule waren we ingedeeld bij Kroatië, de winnaar van het kwalificatietoernooi in Zoetermeer, een sterke tegenstander dus. Toch werd de eerste wedstrijd tegen Kroatië gewonnen. Dan worden de doelen bijgesteld en lijkt een eerste plaats in de poule haalbaar.” Uiteindelijk gaat Zweden er met de eerste plaats in de poule vandoor, maar als tweede kwalificeert Nederland zich ook voor het hoofdtoernooi. “Uiteindelijk zijn we zesde geworden en is de doelstelling bereikt. De laatste wedstrijd tegen Hongarije hadden we in de hand, maar uiteindelijk toch met één punt verschil verloren. Dat is jammer. Een vijfde plaats was zeker mogelijk geweest.”

Na het EK had het team twee weken rust en vertrok daarna naar Finland voor het EJOF. Een deel van de meiden die geselecteerd waren voor het EK reisden niet mee. Zij waren ook geselecteerd voor het EK onder 19, dat in augustus in Hongarije plaatsvond. Om hen rust te geven en nieuwe meiden ervaring op te laten doen werd de samenstelling van het team gewijzigd.

Op het EJOF kwam Nederland in een zware poule met Noorwegen, Denemarken en Servië. De eerste wedstrijd, tegen Europees kampioen Denemarken, werd verrassend gewonnen. Ook Noorwegen, derde op het Europees kampioenschap, werd verslagen. Het team gaat door naar de laatste vier van het toernooi. Na verlies in de halve finale tegen Slowakije, speelt Nederland om de derde en vierde plaats wederom tegen Denemarken. Deze keer blijkt de Europees kampioen toch sterker en het Nederlands team eindigt als vierde. Coach Brandriet is trots op de prestaties van haar team. “We hebben het erg goed gedaan. Als ik terugkijk had er een medaille ingezet, maar als ik vooraf had kunnen tekenen voor deze prestaties, had ik dat zeker gedaan!”

De sfeer in het team was ook uitstekend. “We hebben een echt team en presteren ook als team. Wel wisselen de uitslagen nogal. Maar bij het EJOF speelt er ook nog zoveel meer randoom het toernooi. Het EK is helemaal gericht op handbal, maar hier werden ook andere sporten gespeeld. Daardoor was er minder rust, maar ook dat is goed om mee te leren omgaan. Het team heeft tijdens het EJOF een visitekaartje afgeleverd. We hebben ook bij andere sporten enthousiast aangemoedigd.”

Brandriet ziet dat de HandbalAcademie bijdraagt aan het niveau van haar team. “Veel meiden zitten al op de HandbalAcademie en de anderen staan in de rij om te beginnen. Ze weten dat de HandbalAcademie de beste kansen biedt op een carrière in het buitenland.”

Carolien Brandriet kijkt terug op een mooie zomer. “Ik heb absoluut een goed gevoel. Alle meiden hebben stappen voorwaarts gemaakt. We gaan nu verder werken aan de groei, bijvoorbeeld door meer ervaring op te doen in het spelen onder weerstand.”

ESTAVANA POLMAN MIST EK JUNIORS DOOR AUTO-ONGELUK

Estvana Polman – Speelster HandbalAcademie

Estavana Polman was een van de geselecteerde speelsters voor het EK Youth en heeft alle wedstrijden gespeeld.

Wat waren je verwachtingen voorafgaand aan het toernooi?

“Eigenlijk had ik vooraf niet zo heel veel verwachtingen. Ik hoopte dat we in elk geval door zouden gaan naar het hoofdtoernooi. We werden tweede in de poule, dus daarmee gingen we in elk geval door naar de laatste acht. Uiteindelijk zijn we zesde geworden.”

Na het EK, speelden de dames Youth een paar weken later tijdens het EJOF in Finland. Estavana Polman was er ditmaal niet bij.

“Ik was ook voor het EK Juniors geselecteerd dat in augustus in Hongarije plaatsvond. Om me daarvoor te sparen, ben ik niet meegegaan naar Finland. Maar helaas ben ik uiteindelijk ook niet naar Hongarije gegaan. Door een auto-ongeluk deze zomer heb ik mijn 5^e en 6^e ruggenwervel gebroken. Deelname aan het EK was daardoor van de baan.”

Hoe gaat het nu met je?

“Ik moest natuurlijk veel rust houden. Begin september ben ik weer bij de orthopeed geweest en de wervels zijn nu geneeld. Dat betekent dat ik kan starten met revalideren.”

Dus daar ben je nu mee bezig?

“Eerst ga ik nog een weekje op vakantie, want dat is er door het auto-ongeluk ook niet meer van gekomen. Zodra ik terug kom ga ik naar Papendal om te revalideren.”

Het je al enig idee wanneer je weer kunt gaan spelen?

“Daar valt nog niet zo veel over te zeggen. Dat verschilt natuurlijk per persoon hoe snel de revalidatie gaat. Ik hoop dat ik snel weer kan spelen, maar aan de andere kant is mijn rug ook heel belangrijk. Die heb ik nog een heel leven nodig.”

Wist U Dat...

- Sharina, Muriël, Laura, Danick en Marcella zijn geselecteerd voor een stage en toernooi in september van het Nederlands Dames team
- Het Nederlands Dames team op 18 oktober de EK-kwalificatiewedstrijd tegen Macedonië zal spelen in het Topsportcentrum Rotterdam
- Het dames Youth team 6^e is geworden op het Europees Kampioenschap
- De Youth selectie tijdens de EYOF gewonnen heeft van Denemarken en Noorwegen
- Het team daarmee 4^{de} is geworden en net naast een medaille heeft gegrepen
- De Juniors selectie 8^{ste} is geworden op het Europees Kampioenschap
- De HandbalAcademie 5 nieuwe speelsters heeft; Isabelle Jongenelen, Sanne Hoekstra, Lynn Knippenborg, Angela Malenstein en Tamara van der Pijl.
- Het HandbalAcademie team de competitie goed is gestart met een daverende overwinning op AAC 1899
- Het HandbalAcademie team ook de tweede wedstrijd tegen Dalfsen heeft gewonnen
- Sharina van Dort, voorafgaand aan de eerste thuiswedstrijd, een item voor ZAPP sport heeft opgenomen
- Wij u op de hoogte houden m.b.t. de uitzenddatum
- Alex Nelissen, onze vaste speaker, vader is geworden van zoon Stijn
- Het HandbalAcademie team Alex en Maartje van harte feliciteert!
- Het volgende Break Out Magazine uitkomt op woensdag 21 oktober



Colofon

Het Break Out Magazine is een uitgave van de HandbalAcademie en verschijnt 1x in de 4 weken.

Redactie: HandbalAcademie
Ontwerp & Vormgeving: We-R
Tekst: Alles Kanne – Alucia Kanne

