

DOELSTELLING Limburgse meiden worden op Papendal en in Europa Cup klaargestoomd voor het grote Oranje

Dubbelleven voor handbaltalenten

Drie Limburgse handbal-talenten stonden zondagmiddag met de HandbalAcademie in de halve finale van de Challenge Cup. Tegenstander Muratpasa Belediyesi SK uit Turkije was net iets te sterk (32-33) voor de ploeg met Anouk van de Wiel, Inger Smits en Becky van Nijf.

door Peter Schoeber

Wonen, studeren en vooral veel, heel veel trainen. Dat doen de meiden van de HandbalAcademie op Papendal. Gretig, leergierig en gemotiveerd zijn de jonge speelsters. Allemaal voor dat ene doel: Spelen in het echte Oranje en acteren in het buitenland. Voor de Europacupwedstrijd tegen Muratpasa had trainerster Monique Tijsterman drie Limburgse meiden geselecteerd: Anouk van de Wiel, Becky van Nijf en Inger Smits (Loes Vandewal uit Roggel was niet gekozen; red.). Handbalsport domineert hun leven voor een belangrijk deel. Vier uur per dag trainen op Papendal, spelen in de eredivisie met de Handbalacademie en daarnaast in het weekend nog ballen met hun eigen club.

„Geen probleem”, roepen de meiden in koor. Met het opleidings-team gaan ze op buitenlandse stages, spelen ze dit jaar met de nationale jeugdteams op het EK en, afgelopen zondag, zelfs in de halve finale van de Challenge Cup. Dan moet het toch vreemd zijn, wanneer je op zaterdag met je eigen vereniging in de eerste divisie acteert? Het is inderdaad heel anders, in het begin had ik er ook moeite mee”, zegt Inger Smits (4-vwo). „Het niveau bij V&L is toch een stuk lager. Bij V&L ben ik een belangrijke speelster, hier heb ik goede speelsters als Roxanne Bovenberg en Estafana Polman voor me. Door met ze te trainen leer ik heel veel.”

De zestienjarige Geleense is alleen in het weekeinde bij V&L. „Wanneer er iets gebeurt neemt de trainer contact met me op. Het is niet echt moeilijk om de hele week met de academie te trainen en me pas in het weekeinde bij V&L te mel-



Drie Limburgse speelsters van de HandbalAcademie. V.l.n.r. Inger Smits, Becky van Nijf en Anouk van der Wiel.

foto Ger Loeffen

den.” Voor Smits is er interesse van de eredivisionisten Nieuwegein en Loreal. Of ze die stap maakt? „V&L wil volgend seizoen voor promotie gaan en dan kan ik met mijn club in de eredivisie spelen.”

Anouk van de Wiel (18) uit Venlo is al drie jaar bij de academie. Ze volgt aan de HAN de opleiding sport, gezondheid en management. Na Loreal en AAC speelt ze dit jaar voor Nieuwegein. Voor Anouk geen probleem. „Het Nederlands handbal is vaak hetzelfde. Alleen wordt er bij de handbalacademie op een hoger niveau getraind. Het scheelt dat er op de academie nog twee meiden wonen, ook van Nieuwegein. Daarbij moet het contact ook uit jezelf komen. Je openstellen voor de groep en goed je best doen.”

De combinatie studie en sport

noemt ze ideaal, maar ook wel eens lastig. „Het is een hbo-opleiding, dan wordt er iets van je verwacht. Je went vanzelf aan het drukke leven.” Daar komt volgend seizoen veran-

dering in, wanneer de handbalacademie niet meer in competitieverband uitkomt. „Mijn speelminuten moet ik dan bij Nieuwegein in de eredivisie gaan maken.” Ze vindt het niet verwarrend om in één

week voor twee verschillende teams te spelen. „En ik heb ook nog nooit een verkeerd shirt in mijn sporttas gevonden”, lacht ze. Van de Wiel behoorde afgelopen zomer tot de jeugdselectie, die tijdens het WK op de Dominicaanse Republiek de bronzen medaille won. In augustus staat een volgende uitdaging te wachten: het EK voor junioren, waarbij ook Maastricht speelstad zal zijn.

Ook Becky van Nijf (18) komt uit de opleiding van Loreal. Zaterdag speelde ze in de eerste divisie tegen DSVD, amper een dag later stond ze opnieuw binnen de lijnen, ditmaal in de Europacup met de handbalacademie. Daar kreeg ze 39 speelminuten en scoorde drie keer. Lastig? „Veel spelsystemen zijn hetzelfde, alleen hebben ze een andere benaming. Dat is wel eens lastig. Ik

focus me altijd op de eerstvolgende wedstrijd, dat lijkt me het beste.” Voor Van Nijf is het haar eerste jaar op Papendal. In Nijmegen volgt ze de opleiding fysiotherapie. „Een drukke studie met veel huiswerk. Het leven op Papendal is goed vol te houden, al had ik het wel wat leuker verwacht. Je zit toch veel op je eigen kamer en dat geeft mij het gevoel opgesloten te zitten.” De dubbelcombinatie met Loreal is haar nog niet teveel geworden. En kijkt ze uit naar haar club. „Loreal betekent gezelligheid en kan ik in het weekeinde met mijn vrienden gaan stappen.” Afgelopen zomer miste Becky het WK door afgescheurde kruisbanden. Nu het EK in eigen land voor de deur staat, hoopt ze er wel bij te zijn. „Daar kijk ik naar uit en hoop mee te mogen doen. Daar train je toch al die jaren hard voor.”