

Ik daag
je uit!

Kom
jij ook
Handballen!?



Handbal, een teamsport voor iedereen!

Handbal is een flitsende sport voor meiden en jongens die van actie houden! Bij handbal kun je eigenlijk alleen winnen als je goed samspeelt met je team. Het is gewoon een leuke, snelle en stoere teamsport voor jongens en meiden. Met het hele team verdedig je en val je aan, waardoor iedereen kan scoren!

Kom je ook een keer gratis meetrainen?



www.handbal.nl

Handbal: dé sport voor jouw kind!

Informatie voor de ouders

Wil jouw kind een keer een andere sport uitproberen? Wel eens gedacht aan handbal? Dat is dé ideale sport voor kinderen. Het is goed voor hun motoriek, ze kunnen zich lekker uitleven en heerlijk hun energie kwijt: rennen, springen, vallen en gooien. Bovendien wordt er bij de jongere leeftijden gemengd gespeeld, dus dat maakt het extra leuk.

Veelzijdig en makkelijk te leren

Handbal is ook een zeer veelzijdig en makkelijk te leren sport. En omdat er zo'n 400 verenigingen zijn in Nederland, is er altijd wel eentje in de buurt. Handbal wordt zowel buiten (in de lente en nazomer) als in de zaal gespeeld, dus het hele jaar door. Daarnaast is er in de zomer voor de jeugd ook Beach Handball, waar het allemaal draait om zand, zon, trucjes en snel spell!

Zeer sociale sport

Handbal is ook een zeer sociale sport, want de kinderen moeten als team goed samenwerken om succes te hebben. Ze beleven al op jonge leeftijd wat teamspirit is! Het is ook een coole sport, want het is snel en dynamisch en ieder kind kan scoren! Sportiviteit en respect zijn erg belangrijk binnen handbal.

Handbal Topsport

Jonge handballers kunnen ook zeker een voorbeeld nemen aan de nationale selecties heren en dames. Onze handbaldames hebben zilver gewonnen op het WK 2015 en voor het eerst in de geschiedenis hebben ze meegedaan aan de Olympische Spelen!

Meer weten?

Ga eens met je zoon of dochter kijken bij een handbalclub in de buurt voor een gratis training of begin bij www.handbal.nl. Daar is alle informatie over de speelwijze van de verschillende leeftijdscategorieën te vinden.

