

# Zo speelt de F-jeugd!

7 en 8 jarigen



**De jongste jeugd moet kunnen handballen op een manier die past bij hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling.**

## Kenmerken F-jeugd:

- ✓ **Positieve leerervaringen zijn belangrijk!**
- ✓ **Ze experimenteren graag!**
- ✓ **Grote bewegingsdrang!**
- ✓ **Veelzijdig bewegen is belangrijk!**
- ✓ **Gesteld op veiligheid en geborgenheid!**
- ✓ **Ik-geconcentreerd!**

## Aangepast veld

Goede verhouding tussen de kans op scoren en de kans een bal te stoppen of te veroveren geeft ruimte voor positieve leerervaringen.

## Spelen met een zachte bal

De zachte bal zorgt voor een stukje veiligheid en is perfect om mee te experimenteren: vangen, werpen, dribbelen; alles is makkelijk met deze bal.

## Team

Experimenteren: iedereen mag keeper zijn!  
Minder spelers, dus meer aan de bal!

## Shoot outs

Na afloop zijn er shoot outs zodat iedereen een keer op doel heeft geschoten en gestaan.

## Geen scorebord

Onderzoek wijst uit dat kinderen tot ongeveer 10 jaar hun succes afmeten aan hun eigen inzet en aan de waardering door anderen. Niet aan een score.

## Vrijheid om te spelen

Wanneer de kinderen de bal gaan veroveren ontstaat er ruimte om te bewegen. Ze moeten vrijlopen, leren de bal onderscheppen en er is meer ruimte voor aanvallende acties zoals passeren, dribbelen en overspelen.

Er is veel ruimte om zelf wat met de bal te gaan doen als ik-geconcentreerde speler.

## Spellencircuit

Bij het spellencircuit worden ze uitgedaagd om ook op andere manieren te bewegen.

## De F-jeugd speelt minitoernooien!

- Het spelen van toernooien sluit perfect aan bij de leeftijdskenmerken en de speelwijze. Zo spelen ze o.a. meerdere korte wedstrijdjes vanwege de korte concentratie.
- Voor de F-jeugd is spel een avontuur. Ze hebben de ruimte nodig om te experimenteren. Een minitoernooi met thema sluit aan op hun fantasiewereld.
- Het spellencircuit is onderdeel van een toernooi. Hier krijgen ze de ruimte om veelzijdig en gevarieerd te bewegen. Een kind dat op jonge leeftijd veelzijdig beweegt heeft er later, bij het beoefenen van zijn/haar sport, profijt van.