

Jeugdhandbal

E-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Bijzondere afspraken en spelregels bij de E-jeugd

Aanpassingen speelveld, team

- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Het doel wordt verkleind met een lat. Wanneer de bal terug komt van het doel wordt er doorgespeeld.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel. Doelverdediger draagt hesje over speelshirt, zo kan er snel en makkelijk gewisseld worden tijdens het spel.

Het doel van verdedigen is de bal veroveren

- Verdediging speelt 1 op 1 op eigen helft.
- Verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.
- De jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.

Spelplezier en spelervaring voor alle spelers

- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Na elke wedstrijd volgt een serie shoot outs, waarbij iedereen een keer schiet én een keer keep.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijgehouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.

Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
Afmeting veld	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
Afmeting doel	2x1.60	3x1.60	3x2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Coaches / spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in een hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	tot max. 10 wedstrijden