

## Lang Leve de Sportouder

Lopen jullie er ook tegen aan dat er teveel gedoe is rondom ouders? Te vaak negatief gedrag langs de lijn, commentaar van ouders op coaches en kinderen? Te fanatiek gericht op winnen? Hoe fijn zou het zijn als op jouw vereniging de ouders bewuster zijn van hun rol en impact? En als het positiever en sportiever zou gaan? Dit alles zorgt voor soms te enthousiaste ouders, te fanatieke ouders en soms te mondige ouders.

Sport en emoties zijn nou eenmaal nauw met elkaar verbonden. Bovendien gaat het om het kind, wat daarmee gebeurt raakt de ouders snel en dat is niet gek. Voordat ouders het door hebben reageren ze heftiger of met meer emotie dan de bedoeling is.

### Het gevolg

We zien teveel negativiteit rond sportende kinderen, met alle gevolgen van dien. Dat is niet goed voor de sportiviteit en het trekt ook een behoorlijke wissel op verenigingen en trainers en coaches. Want het is aan hen om het allemaal in goede banen te leiden. Het gedoe rond ouders haalt bij vrijwilligers, coaches, arbiters en bij de kinderen zelf soms het plezier weg. Hoe jammer is dat? Naast de vrijwilligers stoppen ook kinderen eerder met sporten als ze minder plezier beleven.

### Workshop Lang Leve de Sportouder

Vanuit NOC\*NSF bieden we speciaal hiervoor de workshop 'Lang Leve de Sportouder' aan. Deze sessie is voor de sportvereniging en ouders. In de workshop nodigen we (beginnende) sportouders op de vereniging uit. Ze gaan samen met de trainers en/of coaches en de bestuurders van de vereniging het gesprek aan over het vergroten van het sportplezier van de kinderen, welke rol ze daarin spelen en worden afspraken geformuleerd. De workshopleider zal dan ook niet vertellen wat goed of fout is. Het is aan de betrokkenen om daar afspraken met elkaar over te maken. Met de mening van de kinderen in het achterhoofd. Tijdens de workshop komen de volgende thema's aan bod:

- Sportplezier voor kinderen
- Onze eigen emoties
- Positief benaderen
- Effectief complimenteren



In de bovenstaande video zie je hoe Lang Leve de Sportouder werkt. Vanuit de NOC\*NSF Academie voor Sportkader kan je het traject van 1 dagdeel aanvragen voor € 180,00. Hierin zijn alle kosten bij inbegrepen. Het traject kan bij jouw club georganiseerd worden. Wil je meer weten, of "Lang Leve de Sportouder" op jouw club organiseren? Mail dan naar [opleidingen@nocnsf.nl](mailto:opleidingen@nocnsf.nl). Lees [hier](#) hoe dit traject Wielervereniging De Volharding heeft geholpen.