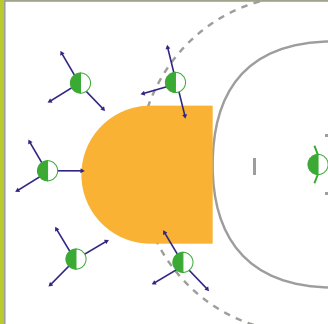


REGELS WEDSTRIJDEN E-jeugd

(kinderen van 9 en 10 jaar)

- Speeltijd 2 x 20 minuten.
- Wedstrijden op standaard handbalveld of (indien mogelijk) 30-meterveld.
- **Teams van 6 kinderen** (5 veldspelers + 1 keeper met andere kleur shirt) plus maximaal twee wissels. Het ideale E-team telt dus 8 kinderen. Zo komen alle jongens en meisjes aan bod.
- Het doel wordt met een dwarslat (of plank) aangepast tot een hoogte van 1.60 meter.
- Gespeeld wordt met een bal maat 0 of 1 (afhankelijk van situatie en in overleg met spelleider en coaches).
- Het woord **VERDEDIGEN** krijgt een andere betekenis! Het gaat niet langer om het voorkomen van doelpunten, maar om het onderscheppen van de bal. Er wordt op de **eigen speelhelft** offensief verdedigd. Dit mag **1-op-1** of met **3 verdedigers ervoor**, waarbij de storende spelers buiten het eigen vrijeworp-gebied blijven.

Verdedigen nieuwe stijl



- De bedoeling is om zó te wisselen dat **alle kinderen** aan **storen** toekomen (geen vaste posities)! De hakken-aan-de-cirkel-verdediging (5-0 of 4-1) is verboden.
- Eén of enkele vaardige kinderen individueel verdedigen, is verboden.
- Als een team niet offensief verdedigt en met alle kinderen aan de cirkel staat, volgt na een time-out een **waarschuwing** aan de coach. Die krijgt de kans de verdediging om te zetten. Bij herhaling volgt een vrije schotkans in de vorm van een shoot-out.
 - Keepers moeten worden doorgewisseld, zodat alle kinderen zoveel mogelijk ervaring opdoen. Ideale situatie is 2 keepers per speelhelft, maar **minimaal 2 keepers** per wedstrijd.
 - De scheidsrechter is spelleider en mag aanwijzingen geven.
 - Ter afsluiting van een wedstrijd zijn er shoot-outs: **elk kind** mag vanaf de middellijn richting cirkel stuiten en een **schot op doel** wagen. Iedereen gooit een keer, iedereen keep een keer.

Extra aandachtspunten!

- Per wedstrijd wordt de score bijgehouden, maar **uitslagen** worden vooral gebruikt om de **sterkte van de teams te bepalen**. Standen en ranglijsten zijn van ondergeschikt belang en worden alleen voor de hoogste poules bijgehouden.
- We zien **bij voorkeur gemengde teams** in deze leeftijdsgroep, ingedeeld op sterkte.
- Aan de teamaanduiding moet te zien zijn of het om een meisjes- (DE), gemengd (GE) of jongensteam (HE) gaat. Aanvullen van een team gebeurt met het doel een leuke wedstrijd te spelen.
- Het NHV streeft naar een **competitie in twee fasen** en met kleine poules. Na een halve of hele competitie worden de poules opnieuw op sterkte ingedeeld en volgt in januari - of op het veld na de zaalcompetitie – een nieuwe start.
- Hoe lastig ook... Het zou fijn zijn als het **publiek** (lees de ouders) zich beperkt tot het aanmoedigen van de kinderen en het spel niet teveel voorzegt. Kinderen zijn doorgaans **vingingriek genoeg** en leren vooral een hoop als zij de kans krijgen om **zelf oplossingen te ontdekken**.

Jeugdhandbal

'Geef kinderen hun spel terug'

Deel 2: E-jeugd
(seizoen 2015-2016)



WAAROM JEUGDHANDBAL VERANDERT! Invoering landelijke spelregels E-jeugd (9- en 10-jarigen)

Sinds juli 2013 wordt de Nederlandse handbalsport aangestuurd vanuit één NHV in plaats van een handvol afdelingen. Op dat moment bleek dat de benadering van het jeugdhandbal in het hele land nogal verschilde. Daarom is de afgelopen jaren een nieuwe speelwijze ontwikkeld. Onder het mom 'Geef kinderen hun spel terug' ligt er nu een kindvriendelijke opzet voor het handbal in de D-, E-, F- en H-jeugd.

Het idee erachter? De jongste jeugd moet kunnen handballen op een manier die past bij hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. Plezier staat hierbij centraal!

Doel 1 = handbal kindvriendelijker & aantrekkelijker maken

Kinderen willen bewegen. Als kinderen hun **bewegingsdrang** kwijt kunnen, wordt handbal leuker en uitdagender voor meisjes én jongens. Daarom krijgt **VERDEDIGEN** een **andere betekenis**: geen doelpunten voorkomen, maar de **bal onderscheppen!**

Doel 2 = jeugd voorbereiden op het moderne handbal

Doel 3 = meer jongens en meisjes winnen voor deze flitsende sport

Bij het bedenken van de nieuwe speelwijze is nadrukkelijk gekeken naar de aanpak van onze buurlanden, maar ook naar de regio's in Nederland die al een tijdje met aangepaste regels spelen. Verder zijn de ontwikkelingen bij andere teamsporten, zoals hockey en volleybal, hierin meegenomen.



www.handbal.nl

WAT IS NIEUW?

HOOFDLIJNEN Jeugdhandbal Nieuwe Stijl

VERDEDIGEN met als doel de bal te onderscheppen – Offensief verdedigen is dé manier om het handbalspel dynamischer te maken. Bovendien sluit dit idee mooi aan bij de enorme bewegingsdrang van kinderen.

Per leeftijdsgroep zijn er verschillende opties:

- F-jeugd: **bijna 1-op-1 op eigen speelhelft** (overtal aanvallende ploeg want keeper komt mee!)
- E-jeugd: **1-op-1 of 3 verdedigers ervoor op eigen helft**
- D-jeugd: **minimaal 2-3 spelers** buiten vrijeworp-gebied

Als een team zich niet aan deze speelwijze houdt - en met gesloten opstelling aan de cirkel speelt - volgt een time-out en waarschuwing voor de coach. Die krijgt de tijd om de verdediging om te zetten naar de gewenste offensieve vorm.

Als het team blijft vasthouden aan de defensieve vorm, krijgt de tegenstander een **vrije schotkans** in de vorm van een **shoot-out** (E-jeugd) of **strafworp** (D-jeugd).

SHOOT-OUTS bij E en F – Bij de E- en F-jeugd zijn er na elke wedstrijd shoot-outs: elk kind mag vanaf de middellijn richting cirkel stuiten en een schot op doel wagen. Iedereen gooit een keer, iedereen keeps een keer.

SCHEIDSRECHTER = SPELLEIDER – Bij jeugdhandbalwedstrijden is het de bedoeling dat twee teams een leuke ervaring hebben. Daarom heet de scheidsrechter bij de E- en F-jeugd ook spelleider. Spelleider en coaches moeten steeds met elkaar overleggen en soms aanpassingen doen om een wedstrijd gelijkwaardiger te maken.



FOTO'S: BAS JANS

Teamgrootte

Als het Nieuwe Jeugdhandbal overal is ingevoerd spelen we als volgt:

- F-jeugd = **Teams van 5** (4 veldspelers + 1 vliegende keeper) en maximaal 2 wissels
- E-jeugd = **Teams van 6** (5 veldspelers + 1 keeper) en maximaal 2 wissels
- D-jeugd = **Teams van 7** (6 veldspelers + 1 keeper) en maximaal 3 wissels



Nieuwe SPELREGELS E-jeugd

De F-jeugd is dit seizoen (2014-2015) landelijk gestart met de nieuwe speelwijze en spelregels. Er wordt nu gespeeld in kleinere teams van 4 spelers + 1 (vliegende) keeper (meer balcontact!), met een speciale zachte bal en een dynamische (bijna) 1-op-1-verdediging. Resultaat? Meer uitdaging voor alle meisjes én jongens.

En dus is het nu tijd voor de logische aansluitende stap bij de E-jeugd. Komend seizoen (na de zomervakantie) worden de aangepaste regels voor de E-jeugd van kracht. Het seizoen erna (2016-2017) volgt de invoering bij de D-jeugd.

BELANGRIJK! 6 spelers per team + shoot-outs (55 minuten per wedstrijd inplannen)

- Met ingang van augustus 2015 wordt bij de E-jeugd met kleinere teams gespeeld. Een team telt dan **6 spelers** in plaats van 7. Dankzij de **KLEINERE TEAMS** hebben de kinderen meer kans op balcontact en moeten ze nóg meer in beweging komen. Voordeel voor de clubs is dat het makkelijker wordt om per leeftijdsgroep meerdere teams te maken.
- Net als voor de F-jeugd zijn er ook voor de E-jeugd volgend seizoen **shoot-outs na elke wedstrijd**. Praktisch gevolg hiervan is dat voor **E-wedstrijden standaard 55 minuten** moeten worden ingepland in plaats van 50 minuten.