

# begeleiding voor spelplezier

**D-JEUGD**

## 1. Afspraken

- ✓ 6 spelers in het veld plus een keeper
- ✓ De verdediging speelt offensief om de bal te veroveren
- ✓ Maximaal 3 verdedigers binnen de 9 meter lijn
- ✓ De verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller

## 2. Spel

- ✓ Laten spelen
- ✓ Begeleiden volgens fairplay principes
- ✓ Ouders op tribune
- ✓ Spel aanpassen bij groot verschil tussen teams (het sterkste team met één speler minder laten verdedigen)

## 3. Coach

- ✓ Coacht positief, gericht op plezier
- ✓ Geeft individuele aandacht
- ✓ Geeft gerichte complimenten op gedrag
- ✓ Verpakt verbeterpunten als tips of opdracht
- ✓ Staat maken van fouten toe
- ✓ Spreekt speler aan wanneer deze niet volgens regels speelt

## 4. Jeugdscheidsrechter

- ✓ Gebruikt fluit en gebaren, legt uit indien nodig
- ✓ Kent bij fouten een vrije worp aan tegenpartij toe
- ✓ Overtredingen kunnen progressief bestraft worden (gele kaart, 2 minuten)
- ✓ Bij het onreglementair ontnemen van een vrije doelkans volgt een strafworp



### Voordelen COACH

- Coacht met plezier
- Ervaart enthousiaste kids
- Ziet kids spelenderwijs groeien



### Voordelen SPELER

- Speelt met plezier
- Leert handbalspel
- Leert spelen volgens spelregels



Uitgebreide informatie is te vinden  
in het boekje jeugdleiding



HandbalNL