

begeleiding voor spelplezier

F-JEUGD

1. Afspraken

- ✓ 5 spelers in het veld zonder vaste keeper
- ✓ Alle 5 spelers gaan samen in de aanval
- ✓ Bij balverlies gaat degene die snelst terug is het doel verdedigen
- ✓ De andere spelers gaan de bal veroveren op eigen helft
- ✓ Scoren alleen vanaf de helft van de andere partij
- ✓ Alleen op doel gooien als doelverdediger in doelgebied staat
- ✓ Bal over achterlijn is altijd een inworp voor de keeper, ook na een doelpunt
- ✓ Na elke wedstrijd shoot outs
- ✓ Geen scoreborden

2. Spel

- ✓ Laten spelen
- ✓ Begeleiden volgens fairplay principes
- ✓ Spelleiders en coaches leggen regels uit, straffen niet
- ✓ Ouders op tribune
- ✓ Spel aanpassen bij groot verschil tussen teams (het sterkste team met één speler minder laten verdedigen)

3. Coach

- ✓ Coacht positief, gericht op plezier
- ✓ Geeft individuele aandacht
- ✓ Leert spelregels aan
- ✓ Geeft gerichte complimenten op gedrag
- ✓ Verpakt verbeterpunten als tips of opdracht
- ✓ Staat maken van fouten toe

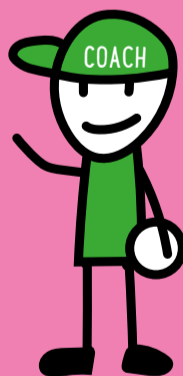
4. Spelleider

- ✓ Is niet perse aanwezig, coach kan spel ook leiden
- ✓ Legt regels uit, straft niet
- ✓ Begeleidt alle spelers volgens fairplay principes



Voordelen COACH

- Coacht met plezier
- Ervaart enthousiaste kids
- Ziet kids spelenderwijs groeien



Voordelen SPELER

- Speelt met plezier
- Leert handbalspel
- Leert spelregels
- Leert spelen volgens spelregels



Uitgebreide informatie is te vinden in het boekje jeugdleiding



HandbalNL