

Regionale bijeenkomst over OldStars walking handball in Volendam

“Op weg naar de ouderenvriendelijk handbalvereniging”

Beste gemeente, verenigingsbestuurder, initiatiefnemer en/of welzijnsorganisatie,

Graag nodigen wij u uit voor een regionale bijeenkomst over OldStars *walking handball* op woensdag 4 september om 10:00 uur in Volendam. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het Nationaal Ouderenfonds, het Nederlands Handbal Verbond en HV KRAS/Volendam.

Deze drie organisaties willen graag samen met gemeenten, handbalverenigingen, ouderenorganisaties en andere belangstellenden samenkomen om kennis te maken met het nieuwe initiatief OldStars *walking handball*. Dit is een nieuw initiatief in Nederland van het Ouderenfonds en NHV. De aangepaste spelvorm *walking handball* is onderdeel van het programma OldStars Sport van het Ouderenfonds.

Noord-Holland en handbal zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. In deze provincie wordt handbal in veel dorpen en steden door jong en oud beoefend. Veel handbalverenigingen zijn sterk verweven in de sportcultuur van de diverse gemeenten. Met OldStars *walking handball* is het doel om ook c.q. meer ouderen (55+) te binden aan de handbalvereniging.



Ontmoeten, meedoen, verantwoord bewegen en zelfredzaamheid

Via OldStars *walking handball* wordt handbal ingezet als preventief middel om problemen waarmee veel ouderen kampen bespreekbaar te maken of deze te voorkomen. Denk hierbij aan gezondheidsproblemen, weinig sociale contacten (eenzaamheid), geen actieve maatschappelijke rol, etc.



Nederlands
Handbal Verbond



Tijdens de bijeenkomst willen wij graag met u in gesprek gaan over de mogelijkheden van OldStars *walking handball* en over het opstarten van OldStars *walking handball* in uw directe omgeving. Wat kunt u van de ochtend verwachten? Verschillende onderwerpen, zoals het trainingsprogramma, lokaal samenwerken, het werven van deelnemers en het organisatiemodel komen op interactieve wijze aan bod. Daarnaast wordt besproken welke mogelijkheden het Ouderenfonds biedt, samen met het NHV en HV KRAS/ Volendam, om initiatiefnemers te ondersteunen bij het opzetten van OldStars *walking handball*. De komende maanden is het voor een aantal initiatieven uit de regio mogelijk om de spelvorm met onder andere financiële ondersteuning van het Ouderenfonds op te starten. Om hiervoor in aanmerking te komen is uw deelname verplicht.

Tenslotte is er ook aandacht voor het praktijkgedeelte, waarbij ervaringdeskundigen uit OldStars *walking handball* diverse beelden en tips delen. Kortom, een ochtend waar alle aspecten van OldStars *walking handball* voorbij komen!

Datum : Woensdag 4 september 2019
Tijdstip : 10.00 – 12.00 uur (09.30 uur inloop)
Locatie : Sporthal Opperdam, Heideweg 4, 1132 DB Volendam

Graag horen we of u aanwezig bent op deze ochtend. U kunt zich opgeven via info@oldstars.nl. Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met onderstaande contactpersonen.

Met vriendelijke groet,

Nationaal Ouderenfonds : Johan Annema (06-14443420)
Nederlands Handbal Verbond : Danny de Ruiter (06-51295029)
HV KRAS/ Volendam : Joost Ooms (06-22774652)



Achtergrondinformatie OldStars Sport

Wat is OldStars Sport?

OldStars Sport, een project van het Nationaal Ouderenfonds, is een verzameling van aangepaste spelvormen, zoals *OldStars walking football*, *OldStars walking hockey*, *OldStars tennis*, *OldStars walking handball*, *OldStars walking korfbal* en *OldStars walking basketball*. De spelvormen zijn bewezen formules in onder meer Groot-Brittannië, waar *walking football* en *walking hockey* al jarenlang breed omarmd worden. Met dit uitgebreide OldStars-aanbod zet het Ouderenfonds met onder andere de partners Menzis en Van Boxtel een volgende stap in de landelijke ontwikkeling van de 100% ouderenvriendelijke sportvereniging. Hierbij staan gezond en fit blijven én socialisatie in en rondom de vereniging centraal.

Over OldStars walking handball

In april 2019 is HV KRAS/Volendam als eerste handbalvereniging in Nederland begonnen met het organiseren van *OldStars walking handball*. Inmiddels bieden ook onder andere Aalsmeer, Hellas (Den Haag) en BEVO (Panningen) *OldStars walking handball* aan. Hiermee is een samenwerking opgezet met het Nationaal Ouderenfonds, zorgverzekeraar Menzis en Van Boxtel hoorwinkels.

Het NHV, het Nationaal Ouderenfonds en HV KRAS Volendam zetten zich met *OldStars walking handball* in voor de verbetering van de vitaliteit van ouderen, moedigen sociale contacten aan en laten vergelijkbare handbalverenigingen met een ander oog naar ouderen kijken. Het Nationaal Ouderenfonds ontwikkelt met haar partners interventieprogramma's en rolt deze landelijk uit. Hiermee zorgen we er niet alleen voor dat ouderen in beweging komen, maar ook sociaal actief blijven. Met de uitbreiding van het aanbod van OldStars en de samenwerking met Menzis wordt een nieuwe stap gezet in de landelijke ontwikkeling van een 100% ouderenvriendelijke sportomgeving.

Joost Ooms, algemeen manager van HV KRAS Volendam licht toe: "Wij erkennen dat verenigingen een belangrijke bijdrage moeten leveren bij de sociale innovatie voor 55-plussers. Wij leveren met het aanbieden van *Old Stars walking handball* dan ook onze bijdrage aan de bevordering van een actieve leefstijl voor deze doelgroep. Wij verwachten dat dit voor meer zelfstandigheid zorgt en een zo lang mogelijk en gezond leven gecreëerd wordt. *OldStars walking handball* is zo'n innovatie die op een laagdrempelige manier inspeelt op onze verwachting en we voorspellen dat deze nieuwe sport zal voldoen aan de behoeftes van ouderen om actief, gezond en zinvol samen te werken. We juichen deze samenwerking dan ook van harte toe."

