



# JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL

## F-JEUGD

### AFSPRAKEN F-JEUGD

#### Speelveld & team



- Aangepast speelveld, doel en bal, zie overzicht op achterzijde.
- 5 spelers in het veld zonder vaste keeper.
- Men streeft naar maximaal 2 wissels per team.
- Alle spelers gaan samen in de aanval. Wanneer tegenstander balbezit heeft gaat iedereen terug naar eigen helft.
- Degene die als eerst bij de cirkel komt kan op doel gaan staan.

#### Verdedigen



- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft.
- Scoren mag alleen vanaf helft van de andere partij.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.

#### Spelleiding



- Coaches zijn spelleiders, zij leggen regels uit, maar straffen niet.
- Aanvaller krijgt na fout de bal terug en mag het opnieuw proberen.

#### Spelplezier



- Coaches / spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Coaches / spelleiders laten kinderen spelenderwijs het spel ontdekken.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out: Alle kinderen mogen om de beurt op doel schieten en staan ook allemaal een keer op doel.
- Geen scoreborden naast het veld. Scores worden niet bijgehouden.

FILMPJES OF  
MEER INFO? 



# JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL



## F-JEUGD

7-8 jaar

## E-JEUGD

9-10 jaar

## D-JEUGD

11-12 jaar

<b>Speelvorm</b>	Toernooivorm	Competitie 2x20 min.	Competitie 2x20 minuten
<b>Afmeting veld</b>	12-14 x 20 m.	20 x 30 m. indien mogelijk, anders 20 x 40 m.	20x40 m.
<b>Afmeting doel</b>	2 x 1.60 - 2.40 x1.70 m.	3 x 1.6 m	
<b>Cirkel</b>	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 m. 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
<b>Bal</b>	Zacht, maat 0	Hard, maat 0	Hard, maat 1
<b>Scorebord</b>	✗	✓	✓
<b>Ranglijst</b>	✗	✗	✓

<b>Veldspelers</b>	5	5	6
<b>Keeper</b>	✗	1	1
<b>Toelichting</b>	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd. Elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
<b>Positie verdedigers</b>	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief, bal veroveren, 1:1
<b>Storen</b>	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld

<b>Leiding</b>	Coach = spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
<b>Hoekworp</b>	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	✓	✓
<b>Middenuit</b>	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	✓	✓
<b>Fouten straffen?</b>	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, Vrije worp andere partij	Ja, Vrije worp andere partij
<b>7-meter</b>	✗	Nee, shoot out i.p.v 7 meter	✓
<b>Shoot out</b>	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	✗

<b>Teamopgave</b>	4	5	8
<b>Rugnummers</b>	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
<b>Speelgerechtigheid</b>	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Alleen invallen in een hoger team
<b>Toelichting</b>	Wel aanpassen in Sportlink	Wel aanpassen in Sportlink	Tot max. 10 wedstrijden