



## Afspraken maak je samen!

Afhankelijk van de leeftijd maak je de afspraken met de ouders en/of de spelers. Laat de deelnemers meedenken over de afspraken, betrek iedereen hierbij, zo creëer je betrokkenheid. Hieronder een flink aantal voorbeelden.

### Afspraken met het team.

*Welke afspraken kun je opnemen in een afsprakenlijst voor jeugdspelers?*

- wees op tijd bij de wedstrijd en training
- bij verhindering tijdig afmelden, hoe...
- toon inzet bij de trainingen en wedstrijden
- zorg voor goede sportkleding, -schoeisel
- volg de aanwijzingen van de trainer of leider
- houd de accommodatie netjes
- wees zuinig op de spelmateriaal van de club of sporthal
- gedraag je correct ten opzichte van teamgenoten
- en ook ten opzichte van de tegenstander, scheidsrechter
- gedraag je correct op social media
- verzorg jezelf goed: douchen na de wedstrijd, verstandig eten en drinken
- draag geen kettinkjes, horloges, ringen, lange nagels tijdens het spel
- pak zelf je tas in en controleer of je alles bij je hebt
- zorg dat het sporttenu er netjes uitziet
- zorg dat het sporttenu correct gedragen wordt
- informeer de trainer/coach als je ziek bent of problemen hebt of om wat voor reden dan ook niet met je gedachten bij het spel bent
- bespreek wensen en ideeën met de trainer/coach of eventueel met de jeugdcommissie
- help na de wedstrijd en training bij het opruimen van materialen
- ...

### Organisatie rondom de wedstrijden.

Om de wedstrijden goed te laten verlopen is het handig om ook hier afspraken met spelers en ouders over te maken. Hieronder een aantal zaken die je kunt opnemen.

*voor de wedstrijd:*

- hoe laat moeten de spelers aanwezig zijn?
- weten de spelers/ouders waar en wanneer ze moeten spelen?
- welke spelers zijn er en welke niet? zijn er spelers uit een ander team gevraagd?
- is de administratie in orde: digitaal wedstrijdformulier goed ingevuld?
- zijn de materialen geregeld: ballen, reserveshirts, waterflessen, verbanddoos?
- is het speelveld in orde: doelen, doelverkleiner, netten, wedstrijdbal?
- wie ontvangt de tegenstander?
- welke kleedkamers kunnen er gebruikt worden door de teams en de scheidsrechter?



- kunnen de kleedkamers afgesloten worden? wie bewaart de sleutels?
- wie is de scheidsrechter? wie ontvangt de scheidsrechter?
- wie bedankt de scheidsrechter en biedt hem/haar een consumptie aan?
- is het vervoer bij uitwedstrijden (veilig) geregeld?
- weten de spelers/ouders en chauffeurs de vertrektijd en vertrekplaats?
- welke afspraken maken we als chauffeurs elkaar kwijtraken?
- weten de chauffeurs de weg? Hebben zij een navigatiesysteem?
- indien per fiets gereisd wordt: zijn de fietsen veilig? is er reparatiemateriaal bij pech?
- indien het slecht weer is, wordt er dan gespeeld?
- als er niet gespeeld wordt, hoe is dan de berichtgeving naar de spelers/ouders?
- wat doen chauffeurs bij slecht weer (gladheid, mist)?
- waar worden de waardevolle spullen bewaard?
- ...

#### *tijdens de wedstrijd:*

- gedraagt het publiek zich correct?
- wat te doen bij blessures?
- wordt er iets gedronken in de rust (ook de scheidsrechter)?
- ...

#### *na de wedstrijd:*

- wedstrijd sportief afgesloten door high five met scheidsrechter en tegenstander?
- gaan alle spelers naar de juiste kleedkamer?
- hoeveel begeleiders komen in de kleedkamer voor nabespreking van de wedstrijd?
- hoe gedragen de spelers zich in de kleedkamer?
- heeft iedereen gedoucht?
- wordt de kleedkamer netjes achtergelaten?
- bij thuiswedstrijden: heeft de tegenstander de kleedkamer ook netjes achter gelaten?
- zijn de waardevolle spullen terug gegeven?
- zijn alle ballen weer in bezit?
- zijn de chauffeurs weer beschikbaar?
- zitten alle spelers weer in de auto's?
- waar laten de chauffeurs de spelers uitstappen?
- kunnen de spelers veilig naar huis?
- welke afspraken zijn er gemaakt met betrekking tot de reiskosten?
- worden er afspraken gemaakt voor de volgende training of wedstrijd?
- moet er nog contact opgenomen worden met ouders (b.v. bij blessures)?
- hoe worden evt. blessures behandeld?
- wat zijn de gevolgen van een blessure m.b.t. trainen en spelen?
- ...

