

Vanaf maandag 26 oktober is het mogelijk om de volgende modules volgen: HF, ED, CB, jeugdkeeperstrainer en coachen. Al deze doelgroepen vallen binnen de recreatie- en breedtesport. In de loop van het seizoen 2020/2021 worden er meer modules beschikbaar gesteld die je ook kunt volgen.

### **Specialiseren**

Hoe werkt specialiseren en voor wie is dit geschikt? Specialiseren is uitermate geschikt als je een aantal trainingen in het seizoen geeft aan één specifieke doelgroep. Je kunt je dan direct specialiseren in bijvoorbeeld het trainer van keepers. Je start binnen de breedtesport als jeugdtrainer en je kunt (vanaf het voorjaar 2021) je verdiepen in hetzelfde onderwerp binnen de wedstrijdsport. Vanaf het voorjaar 2022 kun je je voor sommige onderwerpen/doelgroepen zelfs verdiepen voor de topsport. Zie [schema 1](#) voor een visuele toelichting op het bovenstaande.

### **Kwalificeren**

Naast specialiseren kan je je ook kwalificeren. Train/coach jij meerdere doelgroepen en/of heb je interesse om je kennis te verbreden? Dan adviseren we om een diploma te behalen. Je kunt je binnen de breedtesport kwalificeren en een allround trainer coach worden. Om je te kwalificeren zijn er drie modules die verplicht zijn, namelijk: HF trainer, Keeperstrainer en Coachen. Aanvullend op deze drie modules kies je er nog twee. Zie [schema 2](#) voor een visuele toelichting op het bovenstaande.

Heb je deze modules allemaal gevolgd, dan sluit je af met één overkoepelende toets. Deze toets gebeurt online en test of je de opgedane kennis kan toepassen. Daarna ga je de praktijk in en film je een onderdeel van de training. De video wordt online beoordeeld en daar ontvang je feedback op. Heb je alles afgerond? Dan ontvang je het diploma Basistrainer. Na het behalen van je diploma kan je carrière verder worden uitgestippeld. Misschien word jij wel een toekomstige eredivisietrainer of bondscoach!

## **Wat leer je binnen de verschillende modules?**

### **Wat levert het op als je de modules volgt?**

- Een trainer die extra plezier kan creëren bij zijn trainingen
- Een trainer die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke sporter haalt
- Een trainer die op een passende manier kan communiceren met deze doelgroep
- Een trainer die een veilige sportsituatie creëert waar kinderen kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een trainer die kan uitleggen waarom handbal specifieke oefeningen niet altijd passen bij een doelgroep
- Een trainer die het handbal leuk maakt voor iedereen!
- Je bent op de hoogte hoe je moet omgaan met pestgedrag in jouw team
- Je bent op de hoogte hoe je moet omgaan met discriminatie rondom jouw team
- Je kunt oefening binnen een training geven die passen bij deze doelgroep en de NHV handbalvisie en opleidingsstructuur

### **Wat leer je binnen de H/F- jeugd trainers module bevat een E-learning en praktijk?**

- Je leert wat de spelvisie is en je kunt deze toepassen bij jouw team
- Je leert wat de kenmerken zijn van deze doelgroep en daar op een juiste manier mee om te gaan
- Je bent op de hoogte waar je terecht kunt als er ongewenst gedrag plaats vindt bij jou of binnen jouw team
- Je kunt een wedstrijd begeleiden in samenwerking met de coach van de tegenstander
- Je kunt oefening binnen een training geven die passen bij deze doelgroep en de NHV spelvisie

### **Wat leer je binnen de D/E- jeugd trainers module bevat een E-learning en praktijk?**

- Een trainer die extra plezier kan creëren bij zijn trainingen
- Een trainer die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke sporter haalt
- Een trainer die op een passende manier kan communiceren met deze doelgroep
- Een trainer die een veilige sportsituatie creëert waar kinderen kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een trainer die kan uitleggen waarom handbal specifieke oefeningen niet altijd passen bij deze doelgroep
- Een trainer die het handbal leuk maakt voor iedereen!

### **Wat leer je binnen de C/B- jeugd trainers module bevat een E-learning en praktijk?**

- Je bent op de hoogte hoe je een techniek/tactiek kunt analyseren
- Een trainer die extra plezier kan creëren bij zijn trainingen
- Een trainer die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke sporter haalt
- Een trainer die op een passende manier kan communiceren met deze doelgroep
- Een trainer die een veilige sportsituatie creëert waar sporters kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een trainer die kan uitleggen waarom het soms goed is om een andere sport te beoefenen om een betere handballer te worden
- Een trainer die het handbal leuk maakt voor iedereen!

### **Wat leer je binnen de A-jeugd trainers module bevat een E-learning? (begin november 2020 klaar)**

- Een trainer die extra plezier kan creëren bij zijn trainingen
- Een trainer die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke sporter haalt
- Een trainer die op een passende manier kan communiceren met deze doelgroep
- Een trainer die een veilige sportsituatie creëert waar sporters kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een trainer die kan uitleggen waarom het soms goed is om een andere sport te beoefenen om een betere handballer te worden
- Een trainer die het handbal leuk maakt voor iedereen!

### **Wat leer je binnen de coach module bevat een E-learning?**

- Een coach die extra plezier kan creëren bij de wedstrijden binnen het team
- Een coach die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke speler haalt
- Een coach die op een passende manier kan communiceren met de doelgroep
- Een coach die een veilige sportsituatie creëert waar sporters kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een coach die het handbal leuk maakt voor elk team!
- Een coach die denkt in oplossing
- Een coach die open staat voor feedback
- Je weet wat positief coachen inhoudt en past dit toe tijdens de wedstrijden
- Je kunt het team ontwikkelen op het gebied van tactische aanwijzingen
- Je weet wat de taken zijn van een coach
- Je weet hoe de fasentheorie werkt en past dit toe bij de wedstrijden

### **Wat leer je binnen de keepertrainers module bevat een E-learning?**

- Een trainer die extra plezier kan creëren bij zijn trainingen
- Een trainer die verder kijkt dan techniek en tactiek en het beste uit elke keeper haalt
- Een trainer die op een passende manier kan communiceren met deze doelgroep
- Een trainer die een veilige sportsituatie creëert waar sporters kunnen spelen en zich veilig voelen
- Een trainer die kan uitleggen waarom het soms goed is om een andere sport te beoefenen om een betere keeper te worden
- Een trainer die het handbal leuk maakt voor elke keeper!