BEACH

TIPS & TRICKS
VOOR DE HELPENDE HANDBALLER

FAIRPLAY

Hier scoor je ook punten mee

TRICKS

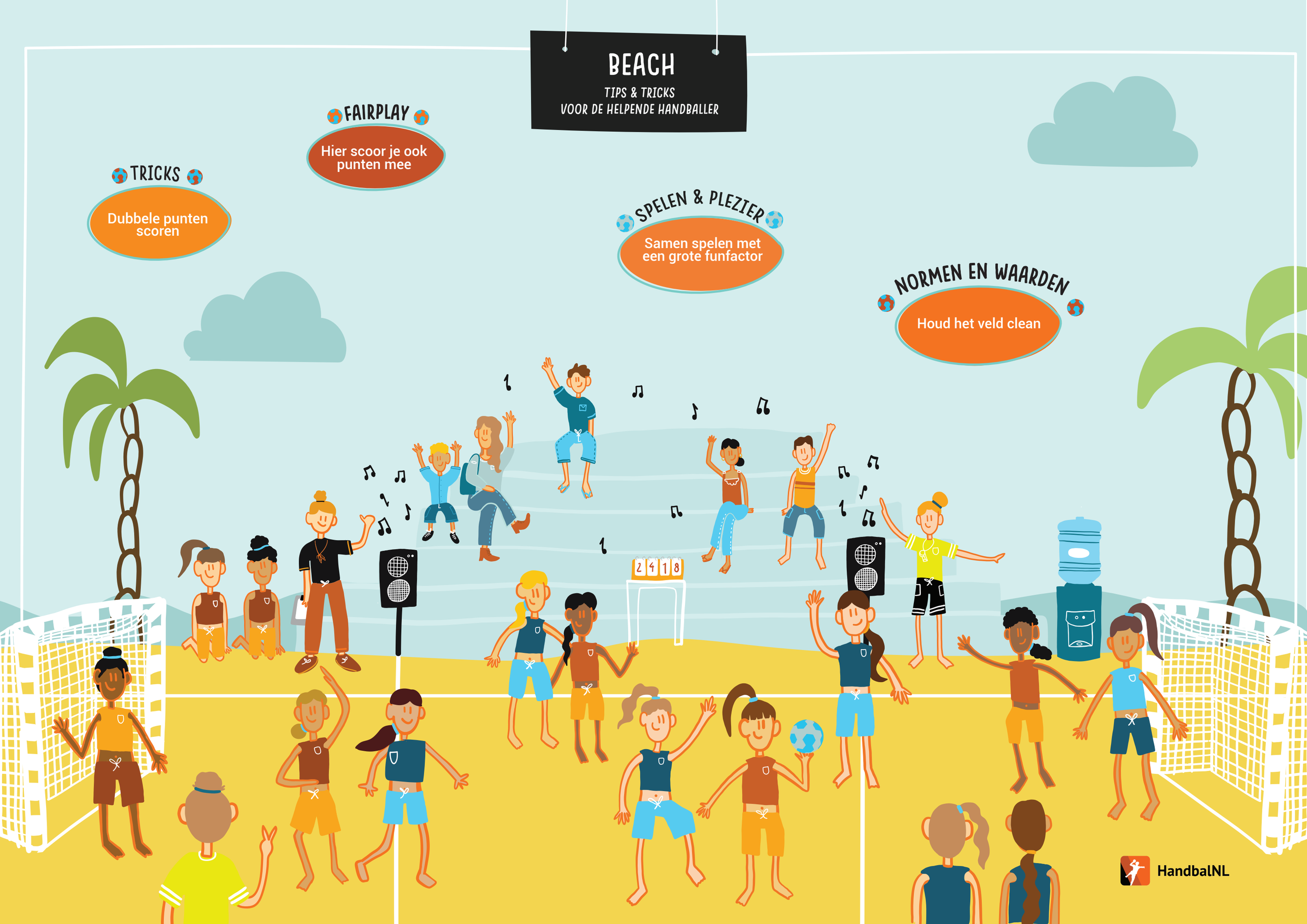
Dubbele punten scoren

SPELEN & PLEZIER

Samen spelen met een grote funfactor

NORMEN EN WAARDEN

Houd het veld clean



HandbalNL

TRICKS

- Als trainer zorg je dat je team zoveel mogelijk punten scoort. Als je extra punten kunt scoren dan moet je een goed tactisch aanvalsplan hebben. Wanneer ontvang je nu die dubbele punten?
  Bij Beach Handball kan je dubbele punten scoren. Een normaal doelpunt telt voor 1 doelpunt. Maar scoor je een spectaculair doelpunt, een vliegertje of een pirouette dan krijg je twee punten toegekend. De 6-meter worp en een doelpunt van een doelverdediger telt ook voor twee punten.

TIP. Weet wie er in je team spelen, wat ze kunnen en kijk waar en hoe je dubbele punten kunt scoren.

FAIRPLAY

- Fairplay bestaat uit: respect voor iedereen, snel en aantrekkelijk spel spelen in de filosofie van het spel. Kortom Fairplay staat hoog in het vaandel binnen het Beach Handbal. Als de wedstrijd in de flow van het spel zit zal er niet voor elke overtreding worden gefloten.

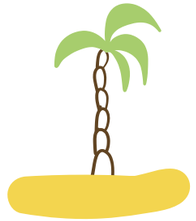
- Onsportief en grof onsportief gedrag hoor niet thuis op het Beach Handball veld. Het team met de minste overtredingen ontvangt de fairplay punten aan het einde van de wedstrijd. Voor jouw team dus de ultieme uitdaging om deze punten binnen te halen!

TIP. Leer het team vanaf het begin waar fairplay voor staat binnen het Beach Handball.

SPELEN EN PLEZIER

- Plezier staat voorop. Als trainer zorg je ervoor dat het team samenspeelt en elkaar de bal gunt wanneer een teamgenoot er beter voorstaat. In de breedtesport heb je de mogelijkheid om te mixen met mannen en vrouwen binnen een team. Zorg dat je hier goede afspraken over maakt en iedereen plezier blijft behouden in het spel en het team. Denk bijvoorbeeld aan de krachtverschillen en waar liggen de grenzen van mijn spelers.

TIP. Maak aan het begin van het seizoen afspraken met elkaar voor een optimale beleving van het Beach Handball.



NORMEN EN WAARDEN

- De beach accommodatie wordt altijd door de teams schoon achter gelaten. We spelen in de natuur en willen dit ook netjes achter laten voor iedereen. Laat je team alert zijn op scherpe voorwerpen waaraan je je kunt verwonden.

TIP. Creëer een veilige sportomgeving voor iedereen.

Trainer of begeleider zijn blijft mensenwerk, erg leuk, maar niet altijd even makkelijk en daar helpen wij je graag mee. Wij hopen dat deze 4 inzichten je op weg helpen om een seizoen lang plezier te geven aan de kinderen, en natuurlijk aan jezelf!

HandbalNL