

**tipvormen in beweging**

ca. 10 minuten

**organisatie**

- \* iedereen 1 bal
- \* gebied afhankelijk van de grootte van de groep

**opdracht**

in beweging tippend opdrachten uitvoeren

**opdrachten**

- iedereen die je tegenkomt een high-five geven
- bij iedereen die je tegenkomt tippend van bal wisselen
- blij tippend en tik de bal weg bij een ander

**onnauwkeurige pass vangen**

ca. 10 minuten

**organisatie**

- \* afgebakend gebied
- \* 2-tallen met 1 bal

**regels**

- de bal moet net te vangen zijn
- steeds ca. 30 seconden laten oefenen

**opdracht 1**

 A speelt de bal niet nauwkeurig aan  
 B speelt de bal goed terug

**opdracht 2**

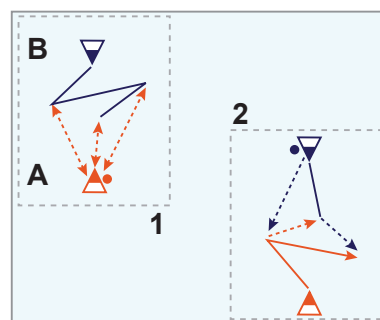
A en B spelen beide de bal niet nauwkeurig aan

**niet nauwkeurig:**

hoog-laag of links-rechts bij de ander aanspelen

**aandachtspunten**

- 2-handig spelen
- de bal moet net gevangen kunnen worden
- de bal mag niet op de grond komen


**kaatsen / give-and-go**

ca. 10 minuten

**organisatie**

- \* een afgebakende ruimte
- \* 4-tallen met 2 ballen
- \* keeper

**opdracht aanvaller**

aanvaller passeert de verdediger in het vak, krijgt de bal terug en schiet op het doel

**opdracht verdediger**

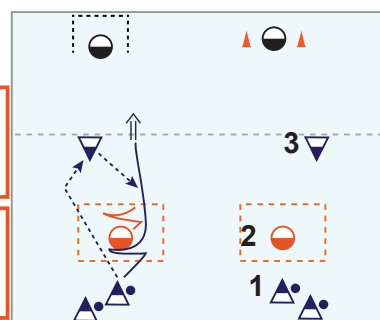
voor de aanvaller blijven en voorkomen dat de aanvaller binnen het vak wordt aangespeeld

**regels**

- verdediger mag alleen in het vak bewegen
- klemmen of vasthouden is niet toegestaan
- na een aantal schoten van keeper wisselen

**organisatie rouleren**

1. aanvaller 1 heeft geschoten en wordt verdediger 2
2. verdediger 2 wordt aanspeelpunt 3
3. aanspeelpunt 3 haalt de bal op en wordt aanvaller


**schot met verkeerde been voor**

ca. 10 minuten

**organisatie**

- \* 3-tallen met bal
- \* doeltjes / keeper

**opdracht**

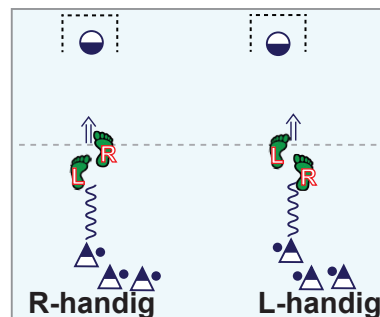
vanuit dribbel de bal oppakken en een doelpunt maken - je gooit met het verkeerde been voor

**regels**

- starten als de ruimte vrij is
- maak je een doelpunt dan word je keeper

**aandachtspunten**

- hou de bal laag bij het dribbelen
- na het oppakken van de bal bij voorkeur na 2 passen schot


**spelvorm**

ca. 20 minuten

**organisatie**

- \* spelen met teams van gelijke sterkte
- \* spelen met 2 teams op een veld
- \* spelen met 2 teams op 1 helft

**opdracht**

 spelen volgens de regels met als accent:  
**initiatief met bal**