

Beoordelingsprotocol Handbaltrainer 3 : 3.1. Geven van trainingen (portfoliobeoordeling)

Naam kandidaat:	Datum beoordeling:
	PVB Beoordelaar:

Beoordelingscriteria		Portfolio	Portfoliogesprek	Volgaan	Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd
Werkproces 3.1.1. Informeert en betreft sporters en ouders/derden					
1	<p>Adviseert sporters over materiaal, voeding en hygiëne De handbaltrainer-coach geeft advies aan de sporters over het juiste handbalschoeisel en kent de samenhang van hygiëne en materiaal met een veilig sportklimaat. Hij geeft advies over het gebruik van hulpmiddelen (o.a. brillen, braces, hars). Hij stuurt in voorkomende gevallen sporters door naar experts voor het gebruik van (medische) hulpmiddelen (bijv. doorverwijzing sportarts/fysio/voedingsexpert)</p>				
2	<p>Maakt afspraken met sporters en ouders/derden De handbaltrainer-coach laat in zijn voorbereiding, training en nabespreking zien dat hij rekening houdt met individuele verschillen tussen sporters en zorgt dat sporters, ouders en andere belanghebbenden de ruimte voelen en krijgen om hun eigen mening in te brengen. Via deze manier zorgt hij ervoor dat iedereen de verantwoordelijkheid neemt om gemaakte afspraken na te komen.</p>				
3	<p>Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie De handbaltrainer-coach geeft geen persoonlijke informatie door aan derden zonder toestemming van de desbetreffende sporters/personen. Hij praat niet in negatieve zin over sporters of TaT-leden in zijn vereniging of organisatie.</p>				
Werkproces 3.1.3. Bereidt trainingen voor					
1	<p>Analyseert beginsituatie gericht op sporters, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als trainer De handbaltrainer-coach maakt een analyse van sporters van hun huidige technische en tactische mogelijkheden, het functioneren als team en hun ontwikkeldoelen. De trainer-coach kent zijn eigen kwaliteiten die hij bezit wanneer hij zijn functie uitvoert. De trainer-coach beoordeelt, eventueel in overleg met een collega- of assistent trainer-coach, of zijn kwaliteiten passen bij de gewenste ontwikkeling van de sporters.</p>				



2	<p>Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op</p> <p>De handbaltrainer-coach beschrijft het jaarplan voor zijn handbalteam in verschillende fases. Hij weet wat periodisering is en past dit toe binnen het jaarplan. Stelt op basis van de beginsituatie van het team een (persoonlijk) ontwikkelplan op. Hij maakt gebruik van opbouw in oefenstof (makkelijk > complex) wat aansluit bij de doelstellingen van het team. Hij houdt rekening met de principes van belasting en belastbaarheid.</p>			
3	<p>Stemt jaarplan af op niveau van de sporters</p> <p>De handbaltrainer-coach maakt een analyse van de huidige technische en tactische mogelijkheden van de sporters, het functioneren als team en de wensen t.a.v. de ontwikkeling. Op basis van de analyse stelt de trainer-coach (in overleg) een jaar- en ontwikkelplan op.</p>			
4	<p>Formuleert doelstellingen concreet</p> <p>De handbaltrainer-coach formuleert doelstellingen in het jaarplan en voor trainingen SMART (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdgebonden). De doelstellingen sluiten aan bij zijn eigen visie en hij maakt onderscheid in de verschillende doelstellingen (individuele sporter, team, trainer).</p>			
5	<p>Beschrijft evaluatiemethoden en –momenten</p> <p>De handbaltrainer-coach evalueert samen met de sporters en het TaT de training, door het stellen van vragen over het doel en de uitvoering van de training. Aan de hand daarvan komt hij met de sporters en het TaT tot conclusies en stelt hij verbeterpunten op.</p>			
6	<p>Werkt passend binnen het jaarplan trainingen uit</p> <p>De handbaltrainer-coach maakt accenten uit het jaarplan concreet en past dit toe binnen de trainingsvoorbereiding.</p>			
7	<p>Baseert de trainingsvoorbereiding op het jaarplan</p> <p>De handbaltrainer-coach maakt accenten uit het jaarplan concreet en zorgt ervoor dat minimaal 6 trainingen passen binnen zijn eigen jaarplan.</p>			
8	<p>Verwerkt evaluaties in de trainingsvoorbereiding</p> <p>De handbaltrainer-coach stelt een handelingswijze op voor het evalueren van trainingen en wedstrijden (in het kader van het jaarplan). Hij voert evaluaties uit over een bepaalde periode, trekt conclusies en verwerkt deze in het jaarplan en zijn verdere trainingsvoorbereidingen.</p>			
9	<p>Stemt de trainingsinhoud af op de mogelijkheden van de sporters</p> <p>De handbaltrainer-coach zorgt er voor dat de opbouw van de oefeningen is afgestemd op de technische en fysieke mogelijkheden van de sporters en hun ontwikkelwensen. De trainer-coach past oefenstof of de methodiek aan, als hiervoor een aanleiding is.</p>			



10	<p>Kiest voor een verantwoorde trainingsopbouw De handbaltrainer-coach zorgt er voor dat de opbouw van de oefeningen is afgestemd op de technische en fysieke mogelijkheden van de sporters en hun ontwikkelpunten. De trainer-coach past oefenstof of de methodiek aan, als hiervoor een aanleiding is, waardoor de veiligheid van de sporters altijd is gewaarborgd.</p>				
Resultaat van de beoordeling		Toelichting (indien gewenst)			
Handtekening PVB-beoordelaar					

