

Regels rolstoelhandbal 2023/2024 versie 9 november.

1. Doel 3x1,60m. zonder tussenruimte met de bovenlat (harde vulling), bal tegen de lat doorspelen (niet anders dan valide handbal)
2. Vanaf 16 jaar. Mag je mee doen met de competitie.
3. We houden voor "het lopen" de drie pushes aan. En drie seconden als de bal vastgehouden wordt. (niet anders dan valide handbal)

Voorbeeld:

Tippen – drie keer pushen (met bal op schoot of in hand) = goed

Drie keer pushen (met bal op schoot of in hand) – tippen = goed

De rest is niet goed.

4. Je mag de bal op schoot hebben tijdens het pushen (niet klemmen met je benen)
5. Een tegenstander mag de bal niet uit je schoot pakken of tikken
6. Handbal is een sport waar contact is toegestaan. Een slaande beweging niet.
7. Bal onder de stoel is niet speelbaar, vrije bal voor tegenpartij. Uitgezonderd de doelverdediger.
8. Teams spelen 6:6, waarvan 1 keeper. Er moet altijd minimaal één vrouw als speler in het veld zitten.
9. Speelduur wedstrijd is 2x20 min.
10. Spelers moeten vastzitten aan de rolstoel met de boven en onderbenen om te voorkomen dat men lift (billen los van zitting) of de benen beweegt of gebruikt. Voeten moeten zich binnen de beschermbeugel van de rolstoel bevinden ter voorkoming van gevaar voor zichzelf of andere spelers
11. Je mag de bal niet met je rolstoel verdedigen. Alleen de keeper mag de stoel gebruiken om te verdedigen.
12. Alle spelers in het veld mogen de vloer niet met hun voeten aanraken tijdens het spelen. (ook de keeper niet)
13. Alle contact met het grote wiel is voetbal (voetbal zoals beschreven in de handbalregels). Je mag echter wel de bal via de hoepels omhoog rollen om hem op te pakken.
14. Je mag de bal niet via een speler (mede- of tegenspeler) rolstoel gooien en dan weer oppakken.
15. Je mag nooit inrijden op een ander! Niet kunnen remmen is geen excuus!
16. Bij omvallen van de stoel tijdens het spel, wordt binnen Nederland afgefloten om de persoon en de stoel weer op twee wielen te zetten, en zetten we de tijd stil.
17. Alle **gelijkwaardige** spelers mogen invallen bij een ander team indien noodzakelijk bij een tekort aan spelers. Met een max. van 2 spelers tot een max aantal in het team van 9.

Rolstoelhandbal spelen we in wedstrijd of toernooivorm waar Plezier, Respect en Sportiviteit voorop staan.



HandbalNL