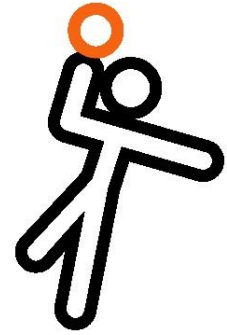


Stap 4.1 Speelwijze tijdens het toernooi!

Net als bij het Jeugdhandbal hebben we de speelwijze voor de schoolhandbaltoernooien aangepast aan de belevingswereld en bewegingsdrang van de basisschoolkinderen. Plezier en succes beleven staan hierin centraal. Onderstaand zie je drie manieren van spelen uitgelegd zoals deze kunnen worden toegepast bij groep 4, groep 5/6 en groep 7/8.

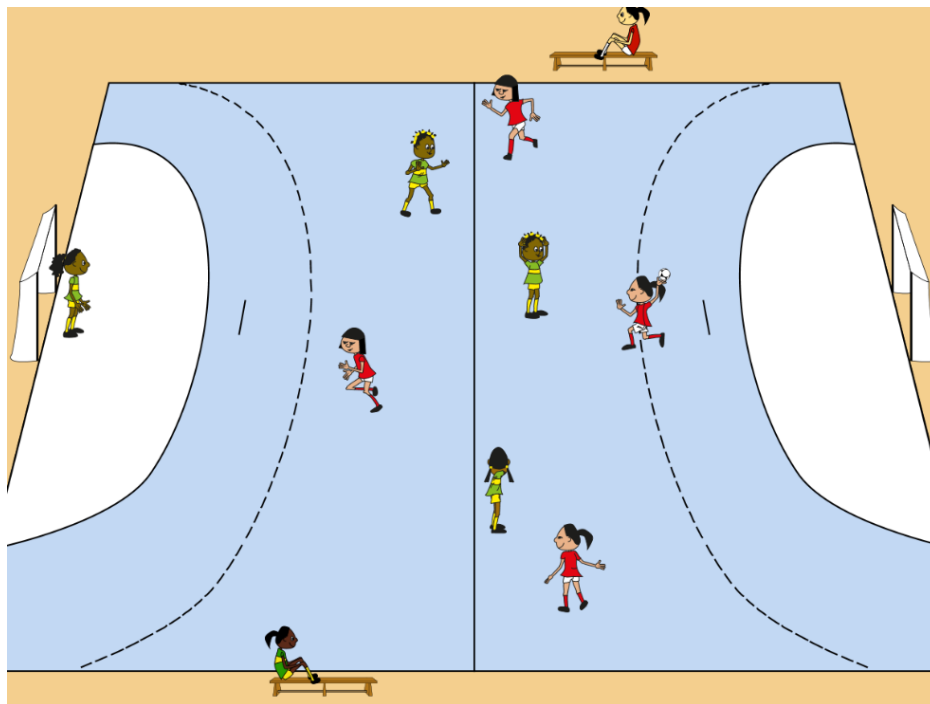


Speelwijze en spelregels groep 4

We adviseren om hier Speed Handball te spelen. Dit is een variant die erg veel lijkt op handbal op het hele veld. Het grootste verschil zit in de grootte van het veld en het aantal spelers. Door beide variabelen te verkleinen is er de mogelijkheid om sneller tot een afronding te komen, iets wat de kinderen het allerleukst vinden om te doen. Door het introduceren van Speed Handball willen wij de aansluiting vinden bij de belevingswereld en vaardigheden van de kinderen zodat zij met veel plezier en succeservaringen terug kunnen kijken op het schoolhandbaltoernooi!

Groep 4

Afmetingen veld:	F-jeugd veld.
Doel:	mini-doel 2.40 m x 1.70 m
Speelbal:	Goalcha bal maat 1
Aantal spelers in het veld:	4, dit is inclusief 1 (vliegende) keeper
Speeltijd:	10/15 minuten



De spelregels zijn veelal hetzelfde als de spelregels die we toepassen binnen het Jeugdhandbal. Kijk voor meer informatie:

[Flyer-A5-Jeugdhandbal-regels-F-jeugd.pdf](#)



HandbalNL

Onderstaand de aanpassingen ten behoeve van Speed Handball.

Goalcha bal

Omdat er gespeeld wordt met een zachte Goalcha bal maat 1 zullen de kinderen snel merken dat het dribbelen van de bal het spelletje erg vertraagd en vermoeilijkt. Er is dus geen spelregel die verbiedt om te dribbelen, het is simpelweg minder effectief en dus minder leuk. Hierdoor wordt het overspelen van de bal gestimuleerd.

4 tegen 3

De partij die in balbezit is mag ervoor kiezen om de keeper uit zijn doelgebied te laten gaan zodat hij of zij mee kan aanvallen. Op deze manier is er altijd een aanvaller extra in het veld en dus iemand die aangespeeld kan worden. Zo heeft iedereen kans om eens te doen wat ze leuk vinden, namelijk op doel gooien.

Bal onderscheppen

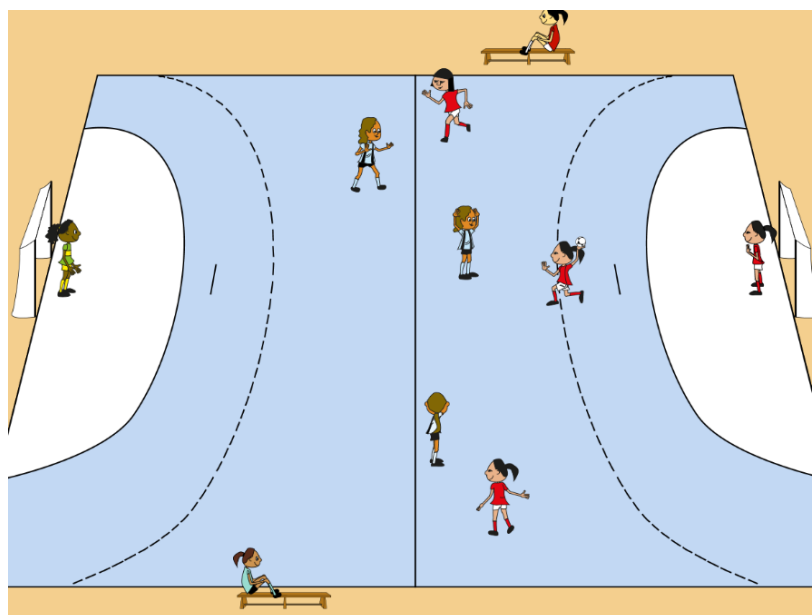
Kinderen willen graag de bal hebben. Het kind zal daarom ook naar de bal toe te bewegen zodat ze deze kunnen onderscheppen. Dit moeten we als begeleiders vooral stimuleren.

Speelwijze en spelregels groep 5 en 6

Ook voor de groepen 5 en 6 adviseren wij om een speedhandbal variant in te zetten.

Groep 5 en 6

Afmetingen veld:	F-jeugd veld, doel (indien mogelijk) 1 meter naar achteren plaatsen zodat deze op 6 meter afstand van de cirkel komt te staan.
Doel:	mini-doel 2.40 m x 1.70 m
Speelbal:	Goalcha bal maat 1
Aantal spelers in het veld:	4, dit is inclusief 1 keeper
Speeltijd:	10/15 minuten



De spelregels zijn veelal hetzelfde als de spelregels die we toepassen binnen het Jeugdhandbal. Kijk voor meer informatie: [Flyer-A5-Jeugdhandbal-regels-F-jeugd.pdf](#)
Onderstaand de aanpassingen ten behoeve van Speed Handball.

Goalcha bal

Omdat er gespeeld wordt met een zachte Goalcha bal maat 1 zullen de kinderen snel merken dat het dribbelen van de bal het spelletje erg vertraagd en vermoeilijkt. Er is dus geen spelregel die verbiedt om te dribbelen, het is simpelweg minder effectief en dus minder leuk. Hierdoor wordt het overspelen van de bal gestimuleerd.

3 tegen 3

De kinderen zullen in een 1 op 1 dekking staan waarbij ze proberen om hun speler en de bal in de gaten te houden. Op deze manier kunnen de aanvallers altijd ruimte creëren om tot schot te komen.

De 1 op 1 dekking wordt ook gespeeld binnen het Jeugdhandbal en wordt in dit filmpje uitgelegd [Spelvisie E jeugd Verdedigen final - YouTube](#).

Speelwijze groep 7 en 8

In deze leeftijdscategorie kiezen we ervoor om de reguliere spelregels de D-jeugd te hanteren. In plaats van met een Goalcha bal wordt er nu met een harde handbal maat 1 gespeeld.

Spelvisie

Tijdens het handballen op een groot veld wordt er volgens de Nederlandse Spelvisie gespeeld. Dit betekent dat er een 1 op 1 dekking wordt gespeeld. In deze dekkingsvorm houdt de verdediger altijd zijn aanvaller in de gaten én de bal.

Afmetingen veld:	Handbalveld 40 x 20
Doel:	3 m x 2 m
Speelbal:	harde handbal, bal maat 1
Aantal spelers in het veld:	7, dit is inclusief 1 keeper
Speeltijd:	15/20 minuten

Wil je graag meer weten over hoe je moet spelen? Bekijk dan onderstaande informatie.

Spelregels: [Flyer-A5-Jeugdhandbal-regels.pdf](#)

Filmpje: [Jeugdhandbal Spelvisie D-Jeugd - YouTube](#)

Begeleiding: [Poster-A3-Begeleiding-Jeugdhandbal-regels-D-jeugd.pdf](#)



HandbalNL