

# D jeugd

## Checklist afspraken voor de wedstrijd

*Bespreek onderstaande afspraken met beide coaches zodat voorafgaand aan de wedstrijd duidelijkheid bestaat over de manier van spelen.*



### 1 op 1 dekking over het hele veld (behalve na een doelpunt)

Bij deze dekkingsvorm houdt de verdediger de aanvaller én de bal in de gaten. Het doel is om zo snel mogelijk in balbezit te komen.

Bij het inzetten van een andere dekkingsvorm waarschuwt de scheidsrechter door een teken te geven. Dit is een open hand met gespreide vingers.

Het team heeft de kans om de dekkingsvorm aan te passen. Als dit niet gebeurt volgt er eenmalig een tijdstop met verbale uitleg.

Wordt hierna weer een afwijkende dekkingsvorm gespeeld? Dan mag de scheidsrechter, na het geven van het waarschuwingsteken, een strafworp geven aan het aanvallende team.

### Twee minuten tijdstraf

Beschikt het team over de vaardigheden dat deze straf ingezet moet worden zodat er een overtalsituatie ontstaat? Of is het voor het spelplezier van de kinderen gewenst om de tijdstraf als een persoonlijke straf te zien. In deze situatie wordt de speler naar de bank gehaald en legt de coach uit wat het gewenste gedrag is.

Er mag direct weer een andere speler het veld in.



### Contact verdedigen

Bij de D-jeugd mag je contact maken met de balbezitter volgens de handbalregels: frontaal met gebogen armen zonder vast te pakken. Denk erom de visie is bal veroveren!

Je kunt alleen de bal veroveren die los is! Niet wanneer een speler de bal in de hand heeft, wel wanneer spelers naar elkaar overspelen of wegtikken bij tegenstander die de bal tipt.

Hand op de bal of klemmen om het spel van de tegenstander te onderbreken past absoluut niet in jeugdhandbal en geeft recht op een vrije bal .

