

# E jeugd

## Checklist afspraken voor de wedstrijd

*Bespreek onderstaande afspraken met beide coaches zodat voorafgaand aan de wedstrijd duidelijkheid bestaat over de manier van spelen.*



### 1 op 1 dekking op eigen helft

Bij deze dekkingsvorm houdt de verdediger de aanvaller én de bal in de gaten. Het doel is om zo snel mogelijk in balbezit te komen.

Bij het inzetten van een andere dekkingsvorm waarschuwt de scheidsrechter door een teken te geven. Dit is een open hand met gespreide vingers.

Het team heeft de kans om de dekkingsvorm aan te passen. Als dit niet gebeurt volgt er eenmalig een tijdstop met verbale uitleg.

Wordt hierna weer een afwijkende dekkingsvorm gespeeld? Dan mag de scheidsrechter, na het geven van het waarschuwingsteken, een shoot-out geven aan het aanvallende team.

### Time out

Elke helft is er na 10 minuten 1 minuut time-out. Deze minuut is vooral in het leven geroepen om de jeugdscheidsrechter en zijn/haar begeleider even de tijd te geven voor een kort coachmoment.

De coaches van de teams geven hun spelers heel kort een compliment en wellicht een tip, en zorgen dat het team na 1 minuut weer klaar staat om te spelen.



### Contact verdedigen

Verdedigen in het jeugdhandbal is altijd gericht op het veroveren van de bal. Bij de E-jeugd mag je contact maken met de balbezitter volgens de handbalregels. Denk erom de visie is bal veroveren! Hand op de bal of klemmen om het spel van de tegenstander te onderbreken past absoluut niet in jeugdhandbal.

Je kunt alleen de bal veroveren die los is. Een bal die gespeeld wordt van ene speler naar andere of tijdens het tippen.

